



3R CAMPIONAT FUTBOL SALA D'AMPA'S

CURS 2009 – 2010

NORMATIVA FUTBOL SALA

CATEGORIA	- Sènior.
INSTAL·LACIONS I MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Terreny de joc: 20 m. x 40 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.- Àrea de porteria: 6 m. Cal que disposi de xarxa.- Punt de penal: situat a 6m. del centre de la porteria sobre la línia d'àrea.- Pilota: futbol sala.
UNIFORME DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- Tots els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.- El/la porter/a portarà la samarreta de color diferent als/les jugadors/res del seu equip.
EQUIPS	<ul style="list-style-type: none">- Màxim 12 jugadors/res, mínim 4 jugadors/res més el/la porter/a.- Al terreny de joc només hi poden estar els/les jugadors/res i el porter/a.- Si un equip (per expulsió o lesió) es queda amb menys de 4 jugadors/res, es suspènndrà el partit i aquest equip perdrà el partit.
DURADA DEL PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- 2 parts de 25 minuts.- Descans de 5 minuts entre la 2a. i 3a part.- L'àrbitre podrà afegir el temps que ell/a consideri que s'ha perdut per qualsevol incident i pels temps morts.- No es permet anar als vestidors durant la mitja part.- No s'aturarà el cronòmetre en el temps mort i no se'n pot demanar cap a manca de dos minuts.
SUBSTITUCIONS	<ul style="list-style-type: none">- Es podran fer un nombre indeterminat de substitucions.- Els canvis s'efectuaran pel centre del camp i el/la jugador/a substituït/da haurà d'abandonar el camp abans que entri el/la jugador/a que el substitueix.
TEMPS MORT	<ul style="list-style-type: none">- Durant el partit els/les tècnics/ques podran sol·licitar 1 temps mort per part (només quan l'equip que ho demani tingui la possessió de la pilota).
LES AMONESTACIONS	<ul style="list-style-type: none">- La <u>targeta groga</u>, avís: L'àrbitre amonestarà amb targeta groga quan el/la jugador/a:<ul style="list-style-type: none">- Infringeixi persistentment les regles del joc.- Desaprovi amb paraules o gestos les decisions de l'àrbitre.- Actui amb una conducta incorrecta.- Vagi contra l'esperit de joc.- La <u>targeta vermella</u> exclou definitivament del joc el/la jugador/a, (podrà ésser substituït) i es mostrarà quan:<ul style="list-style-type: none">- Sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu.- Actui amb propòsits injuriosos o grollers.- Per acumulació de targetes grogues.- La <u>targeta vermella</u> implica sanció a decisió del comitè de competició.

CENTRADA DEL CERCLE CENTRAL	<ul style="list-style-type: none"> - A l'inici d'un encontre es sortejarà camp o pilota. - Amb un senyal de l'àrbitre, el joc començarà amb una centrada a pilota parada, en direcció a camp contrari. Tots els/les jugadors/res han d'estar situats en el seu propi terreny de joc i els/les defenses a tres metres de la pilota, abans que es dugui a terme la centrada. - Es pot obtenir gol directament de la centrada inicial. (inici d'un període o després d'un gol).
FALTES ACUMULATIVES (DOBLE PENAL)	<ul style="list-style-type: none"> - A partir de la 5a falta acumulada d'equip, no estarà permesa la formació de barrera. - Amb ocasió de l'execució d'aquestes faltes els/les jugadors/es, excepte el porter/a, estaran fora de la zona restringida i els/les defensors/es a 5 metres de la pilota. - L'equip que ha rebut la falta té dret a demanar doble penal sempre que ho cregui convenient. - El llançament del doble penal es farà a la distància de 10 metres.
SERVEI DE BANDA	<ul style="list-style-type: none"> - El/la jugador/a que realitza el servei de banda ha de realitzar l'acció durant els 4 segons posteriors al rebre la pilota. - El/la jugador/a que realitza el servei de banda no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi tocat un/a altre/a jugador/a. - La pilota estarà en joc quan entri a la superfície de joc. - Es podrà marcar gol directe de servei de banda.
SERVEI DE CÒRNER	<ul style="list-style-type: none"> - La pilota es col·locarà al interior del quadrant de la cantonada més propera. - Els/les adversaris/es hauran de respectar una distància de 5 metres fins que la pilota entri en joc. - La pilota serà jugada amb el peu per un/a jugador/a del equip atacant. - La pilota estarà en joc en el moment en que aquesta estigui jugada i es posi en moviment. - El/la jugador/a que saqui de còrner no podrà tocar la pilota per segona vegada fins que no la toqui un/a altre/a jugador/a. - Es pot marcar gol directe de servei de còrner.
SERVEI DE PORTERIA	<ul style="list-style-type: none"> - El servei de porteria, el realitzarà el/la porter/a posant la pilota en joc amb la mà des de l'interior de l'àrea corresponent. O bé amb el peu, fent botar la pilota fora de l'àrea. D'aquesta manera es podrà aconseguir gol directe, tocant o no, la pilota, en un/a jugador/a. - El/la porter/a sempre ha de passar la pilota fora de l'àrea. - El/la porter/a només pot tenir la pilota a les mans 4 segons. La sanció serà servei de banda per la zona més propera a lloc de la infracció.
SORTIDA DE L'ÀREA DEL PORTER	<ul style="list-style-type: none"> - El porter/a podrà jugar la pilota amb els peus, després d'una aturada amb les mans. - Si el porter/a supera la línia del ½ camp, farà les funcions de jugador/a de camp.
CESSIÓ	<ul style="list-style-type: none"> - Es podrà passar la pilota al/la porter/a sempre, però aquest/es no podrà agafar la pilota amb les mans, excepte si li passen amb el cap o el pit.
TRANSCURS DE JOC	<ul style="list-style-type: none"> - Si la pilota toca algun element com pot ser el sostre, cistella,...o elements que sobresurten del terreny, serà servei de banda per l'equip que defensava.
RESULTAT	<ul style="list-style-type: none"> - No existeix norma de màxima diferència de gols. El resultat final serà els gols que hagi marcat cada equip.
CLÀUSULA FINAL	<p>TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECCULL ES RESOLDRAN D'ACORD AMB LES PREVISIONS DEL REGLAMENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL.</p>