



CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/ A D'ESPORT (CIATE – BLOC COMÚ)

L' Associació Esportiva IES Montbui organitza conjuntament amb l'Ajuntament de Santa Margarida de Montbui i Consell Esportiu de l'Anoia el curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) el seu mòdul Comú.

Dates: 5,6,7,8, de juliol

Horaris: Els horaris seran de 9'00 a 13'00 h

Lloc: IES Montbui, Pavelló Can Passanals

Destinataris : Majors de 16 anys interessats en l'esport escolar.

Preu: 25 € (ingrés en compte)

Nº Places: 30

Lloc inscripció: iesmontbui@xtec.cat, **Presencialment a l'IES Montbui.**

Pavelló Les Comes, C/Carles Riba s/n, Igualada), en horari de 9h a 15h

Data límit inscripció: 21 juny 2010 (es respectarà ordre d'inscripció)

Full inscripció: veure annex 1.

Autorització paterna: cal portar-la signada en cas de ser alumnat menor de 18 anys. Veure annex 2.



Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport





INTRODUCCIÓ

Els cursos d'iniciació a tècnic/ a d'esport (CIATE) neixen amb la voluntat d'atendre les necessitats de la societat actual, i opten per un format pràctic que busca una correspondència directa entre la teoria dels continguts i l'aplicació pràctica.

Aquest curs està reconegut per l'Escola Catalana de l'Esport. El Consell Esportiu realitza la tramitació del títol.

OBJECTIUS

- Facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats físicoesportives en l'àmbit extraescolar.
- Conèixer els elements fonamentals que guiaran el nostre procés de treball amb nois i noies.

CONTINGUTS

Bloc comú: 15 h

1.1 Salut i activitat físico - esportiva	2 hores
1.2 Evolució psicològica del/la jove esportista	1 hora
1.3 Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	5 hores
1.4 Educació i esport: tècnics/ques, pares/mares, esportistes	1 hora
1.5 Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 hora
1.6 Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 hora
1.7 Aplicació pràctica de primers auxilis	2 hores
1.8 Malalties transmissibles i activitat esportiva	1 hora
1.9 Bones pràctiques de gènere en l'esport	1 hora





ANNEX 1

FULL D'INSCRIPCIÓ

Cognoms:

Nom:

NIF:

Data naixement:

Lloc naixement:

Adreça:

Població:

Codi postal:

Telèfon:

Telèfon mòbil:

E-mail:

R E Q U I S I T S

Per assistir al curs, els participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (si és menor de 18 anys haurà d'adjuntar una autorització paterna).
- Acreditar que s'està en possessió del Graduat Escolar o Certificat d'Estudis Primaris o Ensenyament Secundari Obligatori, certificar que es troba en aquest moment escolaritzat.
- Emplenar el full d'inscripció acompanyat de la documentació requerida.





ANNEX 2

Autorització del pare, mare o tutor

En/na _____

amb DNI núm. _____ i telèfon de contacte
_____, **autoritzo** que el meu fill/a,

_____ . menor d'edat i amb DNI núm. _____ participi al

Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport , organitzada per l'AEE IES Montbui
en les dates que s'expressen a la documentació adjunta.

Aquesta activitat suposa la realització d'activitat pràctica i per tant
autoritzo als docents i personal responsable a prendre les mesures
oportunes en cas de lesió .

Data: _____

Signat;

