

SEMINARI D'INTRODUCCIÓ A LA BOCCIA I AL SLALOM



**18 i 19 de
desembre'09**

BOCCIA

La boccia és un esport molt practicat per les persones amb lesió cerebral tot i que, actualment també hi poden participar persones amb d'altres tipus de discapacitats.

Podriem dir que la boccia és com una "petanca" amb variacions en el reglament. Juguen a boccia esportistes amb un grau alt d'afectació física.

D'entre les variacions més rellevants són el tipus de boles que s'utilitzen, les mesures del camp.. Per aquells jugadors que no poden manipular les boles amb les mans, donaran ordres a un assistent o auxiliar.

<http://www.fecpc.cat - esports - boccia>

SLALOM EN CADIRA DE RODES

El slalom és un esport específic per a paralítics cerebrals. Es tracta d'acabar un circuit amb una sèrie d'obstacles en el menor temps possible. Alhora de fer aquest circuit, es penalitza amb temps afegit, quan es trepitgen ratlles o es fan caure els pivots de fusta que delimiten l'espai.

<http://www.fecpc.cat - esports - slalom>

I N T R O D U C C I Ó

La **Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals** és una entitat sense afany de lucre que treballa per difondre i promocionar l'esport a aquelles persones que han patit una lesió cerebral, tipus paràlisi cerebral infantil i/o traumatismes craneo encefàlics.

Tan important és per nosaltres l'esport entre el nostre col·lectiu, com la formació de persones vinculades en els nostres esports. El **nivell del seminari és d'iniciació, donarà coneixements molt bàsics** de l'estructura federativa i nocions tècniques per l'iniciació a la boccia i al slalom. Aquesta darrera part és pràctica.

C O N T I N G U T S

La càrrega lectiva d'aquest seminari és de 12 hores entre teoria i pràctica. Un cop finalitzat el curs, el que estigui interessat podrà fer pràctiques als entrenaments de tecnificació que du a terme la FECPC. En el seminari hi haurà una part teòrica comú als 2 esports i la part pràctica.

Divendres 18 de desembre:

- Estructura de la Federació
- La paràlisi cerebral
- Classificacions
- Esports: Boccia i Slalom

Dissabte 19 desembre:

MATÍ

- Pràctica de slalom

TARDA

- Pràctica de boccia

R E C O N E I X E M E N T

És obligatòria l'assistència en la totalitat de les hores. S'expedirà un diploma d'assistència al curs.

O R G A N I T Z A C I Ó

Aquest, és un seminari organitzat per la FECPC.

DOCUMENTACIÓ I REQUISITS

- Butlleta d'inscripció
- Justificant de l'ingrés.

PREUS

- 35 € boccia i slalom per tècnics amb llicència FECPC
- 20 € teoria + 1 esport per tècnics amb llicència FECPC
- Resta 50 € (tot el curs), 35 € (teoria + 1 esport)

Transferència bancària: **FECPC:**

La Caixa 2100 0593 32 0200090234 (Especificar nom i cognoms i curs)

Tota la documentació s'ha de fer arribar per correu electrònic:

Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals

Rbla Guipúscoa, 23-25 1r F 08018 - BARCELONA

Tel. 93 308.05.22

Correu electrònic: fecpc@fecpc.cat

Data límit d'inscripció: 14 de desembre

PROFESSORAT:

PART TEÒRICA: Àngels Solà (tècnica FECPC)

BOCCIA: Xavi Díaz (entrenador boccia)

SLALOM: Ingrid Lafuente (tècnica slalom)

LLOC:

CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT

Avda Països Catalans, s/n (antic infef) Esplugues de Llobregat

HORARIS

- **PART TEÒRICA**
Divendres, 18 de desembre 18:00 a 20:30h
- **PRÀCTICA SLALOM:**
Dissabte, 19 de desembre de 9:00 a 14:00h
- **PRÀCTICA BOCCIA:**
Dissabte, 19 de desembre de 15:30 a 19:30h