

Organitza:



Amb el suport de:



PRESENTACIÓ:

La formació permanent és un signe evident de la professionalitat. Per aquest motiu el Consell Esportiu de l'Anoia vol oferir-vos unes jornades de formació en diferents temàtiques esportives i recreatives que us aportaran noves idees i coneixements per millorar la vostra tasca professional.

JORNADES MONOGRÀFIQUES DE FORMACIÓ

| | |
|------------|---|
| 29/03/2010 | Activitats aquàtiques: Aquatono i aquaeròbic |
| 30/03/2010 | Activitats indoor: Ciclisme Indoor |
| 31/03/2010 | Fisioteràpia esportiva: Embenatges funcionals |
| 01/04/2010 | Activitats de circ: Taller de circ. |

A QUI VA DIRIGIT?

A monitors/es, tècnics/es, coordinadors/es i joves esportistes que vulguin incrementar el seus coneixements sobre les diferents activitats esportives.

RECOONEIXEMENT I CERTIFICACIÓ:

Es lliurarà un certificat d'assistència a les jornades.

REQUISITS:

Per assistir al curs, els/les participants hauran de reunir les condicions següents:

- Edat mínima: nascuts/des 1994.
- Emplenar el full d'inscripció.
- Abonar l'import corresponent a les jornades escollides.

PERÍODE I LLOC D'INSCRIPCIÓ:

El període d'inscripció s'obrirà el proper dimecres 3 de març de 2010. Les places són limitades i s'acceptaran per rigorós ordre d'inscripció.

Podreu formalitzar la inscripció a les oficines del Patronat Municipal d'Esports d'Igualada (de dilluns a divendres de 8'30h a 14'30h).

FORMACIÓ ESPORTIVA

JORNADES DE FORMACIÓ



ACTIVITATS AQUÀTIQUES



ACTIVITATS INDOOR



FISIOTERÀPIA ESPORTIVA



TALLER DE CIRC

Organitza:



Amb el suport:



ACTIVITATS AQUÀTIQUES:
Aquatono i aquaeròbic



DATA: 29/03/2010
HORARI: de 10h a 13h.
PREU: 6€
LLOC DE REALITZACIÓ:
 INFINIT - CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL DE PUIGCORNET
 C. de l'Estadi, s/n
 08700 - Igualada

FISIOTERÀPIA ESPORTIVA:
Embenatges funcionals



DATA: 31/03/2010
HORARI: de 10h a 13h.
PREU: 6€
LLOC DE REALITZACIÓ:
 COMPLEX ESPORTIU LES COMES
 C/ Carles Riba, s/n
 08700 - Igualada

ACTIVITATS INDOOR:
Ciclisme indoor



DATA: 30/03/2010
HORARI: de 10h a 13h.
PREU: 6€
LLOC DE REALITZACIÓ:
 INFINIT - CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL DE PUIGCORNET
 C. de l'Estadi, s/n
 08700 - Igualada



ACTIVITATS DE CIRC:
Tallers de circ



DATA: 01/04/2010
HORARI: de 10h a 13h.
PREU: 6€
LLOC DE REALITZACIÓ:
 COMPLEX ESPORTIU LES COMES
 C/ Carles Riba, s/n
 08700 - Igualada

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

DADES PERSONALS:

Nom i cognoms:
 DNI:
 Adreça:
 Població:
 Tel. Contacte:
 Adreça electrònica:
 Codi postal:

JORNADES MONOGRÀFIQUES:

| | |
|--------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Activitats aquàtiques |
| <input type="checkbox"/> | Activitats indoor |
| <input type="checkbox"/> | Fisioteràpia esportiva |
| <input type="checkbox"/> | Activitats de circ |

PREU INSCRIPCIÓ:

- 1 JORNADA: 6€
 - 2 JORNADES: 12€
 - 3 JORNADES: 18€
 - 4 JORNADES: 20€