



JOCS ESCOLARS DE L'ANOIA

CURS 2011 – 2012

NORMATIVA VOLEIBOL

CATEGORIES	ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
DIMENSIONS DEL TERRENY DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- 8 metres d'amplada per 8 metres de llargada.	<ul style="list-style-type: none">- És un rectangle de 18 x 9m.- La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 9 x 9m.- A cada camp hi ha una zona d'atac limitada per la línia d'atac, que està a 3m de la línia central.
ALÇADA DE LA XARXA	<ul style="list-style-type: none">- Aleví: 2'10 m.	<ul style="list-style-type: none">- Juvenil Masculí: 2'43m.- Juvenil Femení: 2'24m.- Cadet Masculí: 2'37m.- Cadet Femení: 2'18m.- Infantil Masculí: 2'24m.- Infantil Femení: 2'10m.
LA PILOTA	<ul style="list-style-type: none">- Pilota super soft.	<ul style="list-style-type: none">- Ha de ser d'un cuir flexible, de color uniforme i clar i amb una circumferència de 65 a 67cm.- El pes ha de ser entre 260 i 280gr.
NOMBRE DE JUGADORS/ES	<ul style="list-style-type: none">- Seran 4, però a l'acta poden haver-hi fins a 12.- Tots/es els/les jugadors/es hauran de jugar al llarg del partit	<ul style="list-style-type: none">- Cada equip està format per un màxim de 12 jugadors/es.- Només els/les que estan inscrits/es a l'acta poden participar en el partit.- Un/a dels/les jugadors/es ha de fer funcions de capità/na.- Les samarretes dels jugadors/es han d'anar numerades de l'1 al 15.
TEMPTEIG	<ul style="list-style-type: none">- Es jugaran 4 sets de 10 minuts.- Cada jugada val un punt (sistema de punt per jugada).- Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge.- Un set és guanyat per l'equip que té més punts després que hagin passats els deu minuts. Un set pot acabar en empat.- Es deixarà botar la pilota un cop a cada jugada.	<ul style="list-style-type: none">- Guanyarà l'equip que aconsegueixi guanyar 3 sets.- Cada jugada val un punt (sistema de punt per jugada).- Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge.- Un set és guanyat per l'equip que primer marqui 25 punts amb un avantatge de 2.- En cas d'un empat a 24, el joc continua fins a aconseguir un avantatge de dos punts (26-24, 27-25...)- En cas d'un empat a 2 sets, el decisiu (5è) es juga a 15 punts amb un avantatge mínim de 2.
SUBSTITUCIONS	<ul style="list-style-type: none">- Tots/es els jugadors/res hauran de jugar al menys 1 part en les tres primeres parts, durant les quals no es permetran canvis. El la 4a part es permetran canvis.	<ul style="list-style-type: none">- Es realitzaran un màxim de sis (6) substitucions a cada joc, i quan el joc estigui aturat.- Un/a jugador/a suplent pot entrar al camp una vegada per set, però només podrà ser substituït/da pel/la mateix/a jugador/a que va a substituir.- S'exceptuen les causes de lesió i canvis esgotats.
TEMPS MORT	<ul style="list-style-type: none">- Es concedeix un màxim de dos temps morts. Cada temps dura un màxim de 30 segons.	
CLÀUSULA FINAL	TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECULL ES RESOLDRAN D'ACORD AMB LES PREVISIONS DEL REGLAMENT DE LA FIVB.	

