



Trobada i Final Nacional de CROS

20 de febrer de 2011

PARC DE LA DRAGA

Banyoles

A partir de les 11.00h

Organitza



Col·labora



Benvinguda



Sr. Miquel Noguer i Planas

Alcalde
Ajuntament de Banyoles

Benvolguts amics i amigues,

És una satisfacció poder-vos donar la benvinguda al municipi de Banyoles, la nostra ciutat té un alt contingut esportiu, certificada com a destinació de turisme esportiu per la Generalitat de Catalunya, degut al context ideal per la pràctica de l'esport.

Que es celebri a casa nostra aquesta Trobada i Final Nacional de Cros és una mostra més de la implicació cap a la pràctica esportiva dels més joves i vull destacar la il·lusió que representa recolzar aquest tipus d'esdeveniment esportiu.

Des d'aquí us encoratjo a seguir gaudint de la pràctica d'aquest l'esport, i a continuar treballant perquè aquesta trobada sigui un èxit esportiu i organitzatiu.

Cordialment

Sr. Miquel Noguer i Planas
Alcalde
Ajuntament de Banyoles

Benvinguda



Sr. Ivan Tibau i Ragolta

Secretari General de l'Esport
Generalitat de Catalunya

Com a nou secretari general de l'Esport, inicialment, vull posar-me a la vostra disposició per tot allò que considereu oportú comunicar-me i transmetre-us la gran il·lusió amb la qual inicio aquesta nova etapa plena d'al·licients, i, al mateix temps, conscient de la responsabilitat que tenim al capdavant de la política esportiva del Govern.

També m'agradaria felicitar els organitzadors de la final Nacional de Cros dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, que enguany es celebra a Banyoles. Arribeu a la 30a edició d'una competició consolidada, però sobretot d'una gran festa de l'atletisme de base, que és certament important per tots els esportistes que hi prenen part, i per la qual han passat milers de participants.

La pràctica esportiva dels més joves els permet una millor educació i una formació més sòlida, on els valors tenen un lloc important. Us asseguro que, de la mateixa manera que els esportistes, en aquesta nova etapa, la Secretaria General de l'Esport treballarà perquè valors com el treball en equip, el fair play, l'esperit de sacrifici, l'esforç i el servei a la ciutadania marquin el dia a dia de l'esport de Catalunya. Aquests són valors que tots vosaltres compartiu i que, sens dubte, ens ajudaran a fer encara més gran l'atletisme català, i l'esport català.

Vull també dedicar unes paraules d'agraïment a la Unió de Consells Esportius de Catalunya, als membres dels consells esportius de Catalunya, als professionals, als voluntaris, i evidentment també a les famílies dels atletes, que són fonamentals perquè els joves continuïn practicant esport.

Us encoratjo a totes i tots a continuar per aquest camí.

Una salutació molt cordial,

Sr. Ivan Tibau i Ragolta
Secretari General de l'Esport
Generalitat de Catalunya

Benvinguda



Sr. Jaume Domingo i Planas

President
Unió de Consells Esportius de Catalunya

El proper diumenge dia 20 de febrer tindrà lloc a Banyoles (Pla de l'Estany) la Trobada i Final Nacional de Cros dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya del curs 2010 - 2011. Pels Consells Esportius es el primer esdeveniment a nivell nacional d'aquesta temporada.

Aquest any ho celebrem a Banyoles. Un marc idíl·lic, incomparable, al voltant de l'Estany, un indret magnífic per desenvolupar aquesta gran festa esportiva de l'atletisme en edat escolar català.

Aquesta edició, per la família dels Consells Esportius, té un significat especial. Serà la 30a edició. Aquests 30 anys han estat molts el Consells i les poblacions de tot Catalunya que han organitzat aquest esdeveniment esportiu. A tots el meu sincer agraïment per la seva feina. Gràcies per la seva implicació. Gràcies a totes les administracions (ajuntaments, consells comarcals, diputacions, Secretaria General de l'Esport, ...) i d'altres entitats comarcals per ajudar a fer-ho possible. Gràcies a tots els organitzadors per aconseguir una trentena de Finals inoblidables.

No em voldria acomiadar sense agrair, una vegada més, l'esforç de pares i familiars per tal que llurs fills facin esport.

Com podeu comprovar, són 30 anys de treball en comú, d'esforç compartit, de bons records, d'actituds cíviques, sense aquests valors no estariem aconseguint el més important: fer de les nostres filles i dels nostres fills grans persones a través de l'esport.

Espero que tots plegats podem gaudir d'una bona festa esportiva al Pla de l'Estany.

Sr. Jaume Domingo i Planas
President
Unió de Consells Esportius de Catalunya

Benvinguda



Sr. Jordi Xargay i Congost

President
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

És un fet que la comarca del Pla de l'Estany ha estat sempre amb l'esport i que té una arrelada tradició esportiva. Només, i a tall d'exemple, podem citar la destinació turística esportiva que té la capital de comarca, Banyoles; també els diferents esdeveniments esportius que s'han realitzat al llarg dels anys al voltant d'un entorn tan privilegiat com és l'estany i les seves proximitats, i sense oblidar-nos dels diversos equipaments esportius de primer ordre de què es disposen en l'àmbit comarcal.

És, doncs, dins d'aquest context tan propici que el proper dia 20 de febrer està previst que el Pla de l'Estany aculli la Final Nacional de Cros, emmarcada dins dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

És indubtable la importància que té el foment i la promoció de l'esport entre les generacions més joves. La pràctica d'un esport aporta valors educatius i humans que són positius per als escolars, entre els quals hi ha l'esforç, la constància, la competitivitat, el treball en equip, etc., uns valors fonamentals que s'han d'aprendre i inculcar als joves.

Vull aprofitar per donar la benvinguda a tots els atletes participants en aquesta activitat i desitjar-los sort en la competició. No cal dir que la comarca rep amb satisfacció un esdeveniment d'aquestes característiques, que més enllà de la pròpia activitat, també difondrà i promocionarà el Pla de l'Estany entre tots els participants d'arreu del territori català.

Cordialment,

Sr. Jordi Xargay i Congost
President
Consell Comarcal del Pla de l'Estany

Benvinguda



Sr. Joan Josep Verdaguer i Gironès

President
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

El diumenge 20 de febrer de 2011, el Parc de La Draga de Banyoles acollirà una important prova de cros escolar d'àmbit català. No és una prova qualsevol, és la Trobada / Final Nacional de Cros dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

La UCEC en el seu moment va confiar l'organització d'aquest destacat esdeveniment al Consell Esportiu del Pla de l'Estany i no cal dir que des del dia que se'ns va confirmar, tot l'equip humà del Consell Esportiu va assenyalar en seu el calendari de treball aquesta important data.

Organitzar aquesta activitat ens il·lusiona per molts motius però, per la història, tradició pròpia de l'esdeveniment i sobretot per l'oportunitat d'acollir i reconèixer l'esforç als joves esportistes, ens alegra de manera especial poder-vos donar la benvinguda a l'acte i esperem estar a l'alçada de l'honor que se'ns ha concedit.

Hem estat treballant de valent, gaudint dels bons moments que l'organització d'una activitat d'aquestes característiques proporciona i sobretot s'ha treballat pensant en els protagonistes: els esportistes i els acompanyants.

Som un Consell petit en una comarca petita i tot i que això pot semblar un desavantatge, nosaltres ho vivim com una oportunitat per arribar i implicar a tothom. Amb el suport de l'Ajuntament de Banyoles i del Consell Comarcal del Pla de l'Estany, el diumenge 20 de febrer, els tècnics i personal del Consell Esportiu, amb la col·laboració d'un munt de voluntaris sorgits de les diferents seccions esportives escolars de les AMPAS de la comarca i amb membres de la secció d'atletisme del CN Banyoles, intentarem, per damunt de tot, assolir el principal objectiu d'aquesta final: **celebrar una gran festa de l'esport escolar català.**

Sigueu benvinguts a la festa!

Sr. Joan Josep Verdaguer i Gironès
President
Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Categories i horaris

CATEGORIA ANY DE NAIXEMENT	Nascuts/des
Juvenil (Educació Secundària post-obligatòria)	1993 - 1994
Cadet (Segon Cicle d'Educació Secundària Obligatòria)	1995 - 1996
Infantil (Primer Cicle d'Educació Secundària Obligatòria)	1997 - 1998
Aleví (Cicle Superior D'Educació Primària)	1999- 2000
Benjamí (Cicle Mitjà d'Educació Primària)	2001 - 2002

L'ordre de sortida i horari de la Final Nacional de Cros serà el següent:

Núm.	Hora	Categoria	Distància aprox.
1	11.00 h	JUVENIL MASCULÍ ES Post-obligatòria	3000 metres
2	11.20 h	CADET MASCULÍ 2n Cicle ESO	3000 metres
3	11.40 h	JUVENIL FEMENÍ ES Post-obligatòria	1500 metres
4	11.55 h	CADET FEMENÍ 2n Cicle ESO	1500 metres
5	12.15 h	INFANTIL MASCULÍ 1r Cicle ESO	2000 metres
6	12.30 h	INFANTIL FEMENÍ 1r Cicle ESO	1500 metres
7	12.50 h	ALEVÍ MASCULÍ Cicle superior EP	1500 metres
8	13.05 h	ALEVÍ FEMENÍ Cicle superior EP	1300 metres

Trobada Nacional

L'ordre de sortida i horari de la Trobada Nacional de Cros serà el següent:

Núm.	Hora	Categoria	Distància aprox.
9	13.25 h	BENJAMÍ MASCULÍ Cicle mitjà EP	1000 metres
10	13.35 h	BENJAMÍ FEMENÍ Cicle mitjà EP	1000 metres

Menú especial

per els participants de la
Final Nacional de Cros

15 € adults i 12 € nens
Cal reservar taula

el Restaurant
de la
Carpa de l'Estany

info@restaurantlacarpa.com · Tel. 972 58 28 25

30a Trobada i Final Nacional de CROS

PARC DE LA DRAGA Banyoles

CIRCUITS

	Volta P	1.000 m
	Volta M	1.300 m
	Volta G	1.500 m
	Enllaç	
	Enllaç	

El circuit permet la utilització de sabatilles de claus

3.000 m.
Cadet i juvenil masculí
2 voltes G



2.000 m.
Infantil masculí
2 voltes P




1.500 m.
Aleví masculí, infantil, cadet i juvenil femení
1 volta G



1.300 m.
Aleví femení
1 volta M



1.000 m.
Benjamí masculí i femení
1 volta P



Normativa tècnica cros

Inscripcions

Les places vacants d'un Consell Esportiu podran ser adjudicades pel Comitè Organitzador Nacional a altres Consells Esportius un cop finalitzi el període d'inscripció.

Individual

Cada Consell Esportiu podrà inscriure:

- Un màxim de 10 esportistes masculins i 10 esportistes femenins benjamins per a la Trobada Nacional de Cros.
- Un màxim de 10 esportistes masculins i 10 esportistes femenins per a les categories convocades per a la Final Nacional de Cros.

Equips (entre 3 i 5 components)

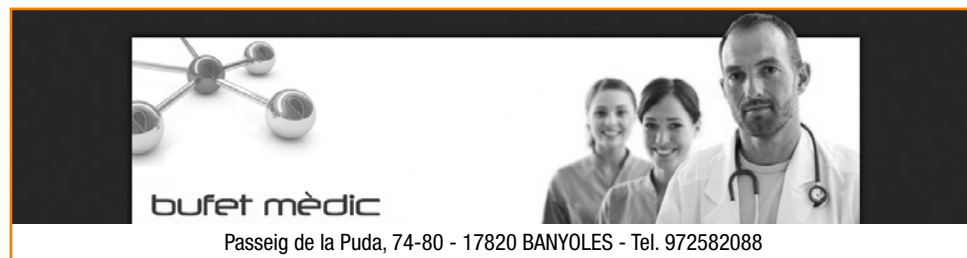
Cada Consell Esportiu podrà inscriure:

- Un màxim de 3 equips masculins i 3 equips femenins benjamins per a la Trobada Nacional de Cros.
- Un màxim de 3 equips masculins i 3 equips femenins per a les categories convocades per a la Final Nacional de Cros.

Els/les atletes de la mateixa entitat s'hauran d'inscriure, sempre que sigui possible, per equips (entre 3 i 5 components).

Els/les atletes que s'inscriguin com a equip han de ser no-federats/des i opten a les dues classificacions: individual i equips.

Si no es cobreixen les places atorgades pels equips, aquestes podran ser ocupades per esportistes a títol individual fins a un màxim del número d'equips vacants multiplicat per 5 (número màxim de components de l'equip).



bufet mèdic
Passeig de la Puda, 74-80 - 17820 BANYOLES - Tel. 972582088

Classificacions i guardons

S'establiran les següents classificacions per a les categories aleví, infantil, cadet i juvenil:

- Individual i equips juvenil masculí.
- Individual i equips infantil masculí.
- Individual i equips juvenil femení.
- Individual i equips infantil femení.
- Individual i equips cadet masculí.
- Individual i equips aleví masculí.
- Individual i equips cadet femení.
- Individual i equips aleví femení.

Es portaran a terme dues classificacions individuals: una de general i una de no federats/des.

Les classificacions per equips es confeccionaran considerant els/les tres millors atletes no federats/des arribats/des a meta.

L'organització lliurarà un guardó als/a les tres 3 primers/es atletes i als 3 primers equips de cada classificació.

Per a la categoria benjamí es donaran a conèixer les marques, però no es confeccionarà cap classificació

El lliurament de guardons de caire individual es portarà a terme a l'inici de la següent cursa.

Els guardons dels equips es portaran a terme tal com estableix el següent quadre:

Hora	Lliurament de guardons
12.10 h	Equips categories ES post-obligatòria (juvenil) i 2n cicle d'ESO (cadet) masculí
12.45 h	Equips categories ES post-obligatòria (juvenil) i 2n cicle d'ESO (cadet) femení
13.20 h	Equips categoria 1r cicle ESO (infantil)
13.45 h	Equips categoria cicle superior EP (aleví)



RESTAURANT LA MASIA
TEL. 972 570 005 - FAX 972 571 800 - 17834 PORQUERES (GIRONA)
www.restaurantlamasia.es

Map showing the location of Restaurant La Masia near Banyoles, Girona, with landmarks like Església de Porqueres and Estany de Banyoles.

El Pla de l'Estany

Ara el Pla de l'Estany ES MÉS. Descobreix-nos!



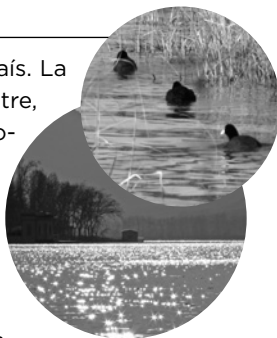
La comarca del Pla de l'Estany va ser creada l'any 1988 i està composta per onze municipis. Banyoles n'és la capital per raons històriques, econòmiques i demogràfiques.

L'economia de la comarca ha tingut una base agrícola gràcies, en part, a l'abundància d'aigües i a la qualitat dels sòls. La ramaderia, especialitzada en el bestiar boví, el porcí i l'aviram, n'és un bon complement. La indústria continua centrada a Banyoles i s'estén, seguint els eixos de les carreteres, a Girona i a Olot, als municipis de Porqueres, Cornellà del Terri, Palol de Revardit i Serinyà.

Natura

Som en un dels entorns naturals més privilegiats i diversos del país. La seva singularitat està clarament lligada a l'aigua: el sistema lacustre, format per un conjunt d'estanyols i presidit per l'estany de Banyoles, n'és el tret d'identitat.

L'entorn natural del Pla de l'Estany també destaca per la diversitat i per la riquesa de la flora i de la fauna. Existeix una gran varietat d'ocells, especialment al voltant de l'estany, on anualment hivernen més de cent espècies diferents: bernats pescaires, ànecs de coll verd, diversos tipus de gavians, aus rapinyaires... Al Clot d'Espolla, un dels estanyols intermitents, hi trobem un espècie de crustaci primitiu molt singular: el triops cancriformes. Pel que fa a la vegetació, predominen els pins i les alzines, tot i que també podem trobar salzes, verns, freixes i pollancre.



Patrimoni cultural

El pas del temps ha deixat a la comarca un llegat històric i cultural impressionant. El Parc de les coves prehistòriques de Serinyà, el Parc Neolític de la Draga (a Banyoles) i la vila romana de Vilauba (a Camós) són jaciments arqueològics de gran importància, que poden ajudar-te a entendre la vida dels primers pobladors d'aquest territori.

- MENU TOTS ELS DIES DE LA SETMANA I SERVEI A LA CARTA
- MENUS PER GRUPS
- MENUS PER ESPORTISTES

RESTAURANT **CANXABANET**

des de 1942

PLAÇA DEL CARMÉ 24-27 - TEL 972 57 02 52 - 972 57 00 18
17820 BANYOLES - canxabanet@hotmail.com

PLA DE
L'ESTANY
2+2=5
ÉS MÉS!

Tampoc no podem oblidar la presència del romànic, representat en gairebé una seixantena d'esglésies i ermites, així com en castells, cases fortes i masies de gran valor arquitectònic i històric. Poden trobar-se en qualsevol dels onze municipis de la comarca.

Fires, festes i gastronomia

La comarca presenta un gran diversitat i dinamisme pel que fa a fires, a festes i a esdeveniments de caire gastronòmic. Un reguitzell de celebracions tradicionals i modernes t'aproparan a la realitat festiva del Pla de l'Estany durant tot l'any. Val la pena destacar la Fira de Sant Martirià a Banyoles, la Fira de la Mel de Crespià o el Ball del Cornut a Cornellà del Terri.

També podràs gaudir d'una gran gamma de restaurants i tastar els nostres productes artesans de qualitat, alguns dels quals ja han esdevingut típics. L'opció "Gastronomia" d'aquest lloc web t'ofereix informació molt precisa al respecte.

Climatologia

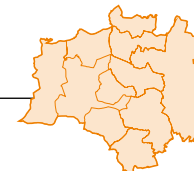
El clima del Pla de l'Estany és el típicament mediterrani. Tot i ser una comarca d'interior, la seva proximitat amb el litoral li proporciona temperatures suaus durant tot l'any. Durant la primavera sovintegen els dies assolellats amb temperatures agradables, que et permetran gaudir del privilegiat entorn natural. Els estius, força calorosos, permeten realitzar tot tipus d'activitats aquàtiques. A la tardor, en canvi, les temperatures es moderen i les pluges són freqüents. Els hiverns són suaus i secs.

Dades generals

Població (any 2009): 30.699 **Superfície (km2):** 262,7

Municipis:

- Banyoles
- Camós
- Cornellà del Terri
- Crespià
- Esponellà
- Fontcoberta
- Palol de Revardit
- Porqueres
- Sant Miquel de Campmajor
- Serinyà
- Vilademuls



ARQUEOLÍTIC

Serveis i propostes didàctiques
Estudi i difusió de patrimoni

www.arqueolitic.com

Activitats

Activitat gratuïtes per acompanyants i atletes que ofereix l'organització

VISTES GUIADES AL PARC ARQUEOLÒGIC POBLAT NEOLÍTIC DE LA DRAGA

HORARI

11.30 h

12.15 h

13 h



Places limitades a 20 persones per grup.
L'entrada al Parc serà exclusivament amb la visita.
Telèfon d'informació: 609 135 077

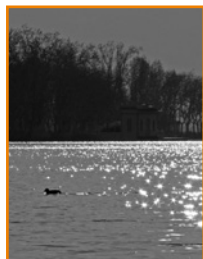


RECORREGUT PEL CASC HISTÒRIC I COMERCIAL DE LA CIUTAT DE BANYOLES

Sortides cada 30' a partir de les 11 h



PASSEIG PER L'ESTANY DE BANYOLES



Més informació
www.ucec.cat
www.ceplaestany.cat