

Projecte “Patis Oberts: vine, gaudeix i aprèn a compartir”

PROJECTE PATIS OBERTS:

Vine, gaudeix i aprèn a compartir

Projecte “Patis Oberts: vine, gaudeix i aprèn a compartir”

1. PROJECTE

La Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC) conjuntament amb la Fundació Aíto Garcia Reneses (AGR) i amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona, engeguen un projecte, “PATIS OBERTS: VINE, GAUDEIX I APRÈN A COMPARTIR”, que neix de la col·laboració i de l’assumpció compartida del compromís amb la comunitat.

Els espais escolars constitueixen una peça important per al bé comú, al servei de la societat, d’espai públic de tothom i per a tothom. Entenent, doncs, el pati escolar com una àgora de trobada on les persones participen, es relacionen i comparteixen.

És per aquest motiu, que s’ha valorat la necessitat, d’una banda, de poder oferir aquests espais per a la participació de la infància i la joventut en activitats esportives i, d’altra banda, de generar un vincle de proximitat amb la comunitat, on tothom hi tingui cabuda.

És per això que aquest projecte té com a propòsit treballar per un esport inclusiu, paritari i que no deixi a ningú enrere, que fomenti la cohesió social i que, a la vegada, sigui un generador d’actituds i pràctiques basades en valors.

És coneguda i reconeguda la gran implicació d’ambdues organitzacions amb una pràctica esportiva que va més enllà de l’àmbit competitiu i demostren des de fa temps que la igualtat d’oportunitats, la inclusió social i la formació d’una ciutadania responsable.

La intencionalitat que impregna el projecte és d’una banda, utilitzar la pràctica del Bàsquet com a impulsor de interrelacions positives entre aquells i aquelles que hi participen i d’altra banda, donar resposta a la necessitat de disposar d’un espai per al temps lliure que a la vegada sigui saludable, segur i afavoridor de col·laboracions.

Tot el fins aquí exposat es farà en la recerca dels següents objectius:

BÀSQUET I SALUT

BÀSQUET PER A TOTHOM

BÀSQUET I VALORS

BÀSQUET I FORMACIÓ

Projecte “Patis Oberts: vine, gaudeix i aprèn a compartir”

2. OBJECTIUS

2.1. BÀSQUET I SALUT

- Treballar per un bàsquet que aporti salut i hàbits saludables.
- Fomentar un conjunt d'actuacions esportives i educatives atenent sobretot els sectors de població més vulnerables.

2.2. OBJECTIUS BÀSQUET PER A TOTHOM PARITARI

- Fomentar el joc compartit com una font d'aprenentatge personal i col·lectiu, la convivència i la cohesió socials a partir d'activitats on s'impulsen la comunicació, el diàleg i el valor a la diversitat, així com promoure el valor educatiu i socialitzador de les activitats i facilitar l'accés a tothom.

2.3. OBJECTIUS BÀSQUET I VALORS

- Fomentar els valors com l'esforç, el respecte, el treball en equip i la humilitat.

2.4. OBJECTIUS BÀSQUET I FORMACIÓ

- Promoure la pràctica esportiva a tots els col·lectius i garantir-ne l'accés universal.
- Treballar per un bàsquet i la formació, tant dins com a fora de les pistes.

3. POBLACIÓ OBJECTIU

L'objectiu és cercar espais de trobada amb tots els nens i nenes dels Consells Esportius de la província de Barcelona, posant especial èmfasi d'una manera coordinada amb els serveis socials comarcals i amb els col·lectius en risc d'exclusió social.

Projecte “Patis Oberts: vine, gaudeix i aprèn a compartir”

4. METODOLOGIA

El projecte es portarà a terme durant els mesos de setembre, octubre i novembre de 2018 i hi participaran els Consells Esportius de l’Anoia, el Bages i el Vallès Oriental i concretament les ciutats d’Igualada, Manresa i Mollet del Vallès i tindrà una influència que abastarà el conjunt de les tres comarques esmentades i així mateix, a tots els Consells Esportius de la província de Barcelona.

Per vehicular aquest programa, es comptarà amb persones expertes de la fundació Aíto García Reneses, els quals també aportaran material atractiu per organitzar les trobades.

5. ACTIVITATS

5.1. ACTIVITAT DE LES TROBADES 4X4

- Encontres amb equips de 6 jugadores i jugadores
- Els equips seran mixtes (3 nois i 3 noies)
- A la pista hi hauran d’estar jugant 2 noies i 2 nois
- Partits més breus de durada (4 parts de 5 minuts o el primer que arribi a 31 punts)

5.2. ACTIVITATS DE LES TROBADES TWO BALL

- Concurs de tir des de 6 posicions diferents
- Es juga per parelles mixtes (noi i noia)
- Es pot jugar pare-filla o mare-fill
- Activitat molt atractiva i espectacular
- Fomenta la participació noi noia

5.3. ACTIVITAT DE LES TROBADES ENTRENAMENT AMB MÀQUINA DE TIR

- Sessió d’entrenament amb la màquina de tir
- Un entrenador serà l’encarregat de l’activació
- Activitat molt atractiva ja que a cada llançament la màquina et retorna la pilota, entri o no entri el llançament

Projecte “Patis Oberts: vine, gaudeix i aprèn a compartir”

5.4. ACTIVITAT DE LES TROBADES INICIACIÓ AL BÀSQUET ADAPTAT

- Activitat de conscienciació i sensibilització
- A les noies i nois se'ls ensenyarà a jugar en cadira de rodes
- L'activitat la portaran a terme jugadors i jugadores amb cadira de rodes

5.5. ACTIVITAT DE LES TROBADES CLÍNICS PER ENTRENADORS I MONITORS

- Xerrades amb entrenadors o conferència d'un metge especialista en nutrició (dirigit a mares, pares i monitors; activitat paral·lela a l'esportiva; es pot realitzar un dia diferent al de la trobada.