



ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2019

21a. edició

de l'1 al 7 de juliol de 2019



Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





KANYA PIRENAIKA 2019 **de l'1 al 7 de juliol de 2019**



EL DIA DE LA SORTIDA

**Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 1 de juliol a les 8:30 del matí.
Tots els nascuts/des l'any 2007, 2008, 2009 i 2010**

**Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 1 de juliol a les 9:30 del matí.
Tots els nascuts/des l'any 2004, 2005 i 2006**

(cal portar esmorzar, en una bossa a part).

EL DIA DE L'ARRIBADA

**Sortirem d'Esterrí d'Àneu el dia 7 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a
Igalada al voltant de les 7 de la tarda a Les Comes.**



EFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xanquetes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xanquetes per la dutxa.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la tarjeta sanitària.

Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: no més de 30,00€

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. Per aquest motiu i per evitar pèrdues, recomanem no portar mòbil. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. Tots els participants que, tot i les recomanacions, decideixin portar mòbil ho notificaran als coordinadors de l'Estada per tal de dur-ne el control. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



1 DIA A L'ESTADA



8:30 hores	LLEVAR-SE
9:00 hores	ESMORZAR
9:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT
10 a 12 hores	ESPORT A LA NATURA O ESPORT ESCOLLIT
12:30 hores	PISCINA
14:00 hores	DINAR
15:00 hores	ACTIVITAT PASIVA (jocs de taula, tallers, etc.)
16:30 hores	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR
17 a 19 hores	ESPORT A LA NATURA O ESPORT ESCOLLIT
19:30 hores	DUTXA
20:30 hores	SOPAR
21:30 hores	ACTIVITAT DE NIT PER EDATS
23:00 hores	HABITACIONS
23:30 hores	SILENCI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	
8:30	sortida 1	LLEVAR-SE						
9:00		ESMORZAR						
9:30	sortida 2	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT						LLEVAR-SE
10:00 a 12:00	VIATGE D'ANADA	ACTIVITATS A LA NATURA				BÀSQUET		ESMORZAR
						FUTBOL		
						POLISPORTIU		fer maleta
13:00	distribució habitacions	PISCINA						
14:00	DINAR							
15:00	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació operació kanya, etc...						FOTOS	
16:30	SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR							
17:00 a 19:00	FUTBOL, BÀSQUET o POLISPORTIU				GINKANA KANYA		VIATGE DE TORNADA	
19:00				compres Esterri	compres Esterri			
19:30	DUTXA							
20:30	SOPAR							
21:30	ACTIVITAT DE NIT							
23:00	HABITACIONS				DISCO KANYA			
23:30	SILENCI							



ESPORTS A LA NATURA (1 de juliol - 7 de juliol)



dimarts 2 de juliol

PARC D'AVENTURA GRUP A (PRIMÀRIA)
DESCENS DE BARRANCS – JUVENIL GRUP B (SECUNDÀRIA)
PAINTBALL GRUP C (SECUNDÀRIA)

Dimecres 3 de juliol

DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP A (PRIMÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUPS B (SECUNDÀRIA)
DESCENS DE RÀFTING – JUVENIL (8 KM) GRUP C (SECUNDÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri

Dijous 4 de juliol

PARC NACIONAL - ½ DIA GRUP A (PRIMÀRIA)
DESCENS DE RÀFTING – JUVENIL (8 KM) GRUPS B i (SECUNDÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUPS C (SECUNDÀRIA)

Divendres 5 de juliol

HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP A (PRIMÀRIA)
PAINTBALL GRUP B (SECUNDÀRIA)
DESCENS DE BARRANCS - JUVENIL GRUP C (SECUNDÀRIA)

*els alumnes de 6è. de primària fan les activitats de secundària



KANYA PIRENAIKA 2019

	secundària			primària				total
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	
esports								
POLISPORTIU nois	5	6	17	12	7	3	2	52
POLISPORTIU noies	2	3	14	3	5	5	3	35
FUTBOL nois		1	5	3	6	6	2	23
FUTBOL noies						1		1
BÀSQUET nois		2						2
BÀSQUET noies			4	3				7
TOTAL	7	12	40	21	18	15	7	120

POLISPORTIU		6 monitors	6
FUTBOL		2 monitors	2
BÀSQUET		1 monitor	1



EQUIP TÈCNIC 2019

(1 de juliol - 7 de juliol)



DIRECCIÓ: Toni Burgos 627909339

ADJUNT: Sergi Carrero 620886267

COORDINACIÓ GLOBAL : Pere Gabarró 616458498

COORDINACIÓ ACTIVITATS DE LLEURE: Marc Pujol

MONITORS FUTBOL: Oscar Pallarés i Miti Vendrell

MONITORS POLISPORTIU : Marc Pujol, Sergi Carrero, Pau Santacana, Xavi Alvarez, Anna Casas, Mariona Muntané, Miti Vendrell, Santi Canals i Jana Elvira.

MONITORA BÀSQUET: Laia Figueres

ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí



www.ceanoia.cat/kanyapirenaika

www.esportigualada.cat

www.facebook.com/kanyapirenaika