



ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2021

22a. edició

del 4 al 10 de juliol del 2021



Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





KANYA PIRENAIKA 2021

-del 4 al 10 de juliol-



EL DIA DE L'ARRIBADA

Us esperem al pàrquing del càmping, el dia 4 de juliol en aquests horaris

16 hores: tots els nascuts/des l'any 2005 i 2006

16:20 hores: tots els nascuts/des l'any 2007

16:40 hores: tots els nascuts/des l'any 2008

17 hores: tots els nascuts/des l'any 2009

17:30 hores: tots els nascuts/des l'any 2010

18 hores: tots els nascuts/des l'any 2011 i 2012

EL DIA DE LA SORTIDA

Us esperem al pàrquing del càmping, el dia 10 de juliol en aquests horaris

16 hores: tots els nascuts/des l'any 2005 i 2006

16:20 hores: tots els nascuts/des l'any 2007

16:40 hores: tots els nascuts/des l'any 2008

17 hores: tots els nascuts/des l'any 2009

17:30 hores: tots els nascuts/des l'any 2010

18 hores: tots els nascuts/des l'any 2011 i 2012



EFFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS



PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xanquetes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xanquetes per la dutxa.

PER MESURES D'HIGIENE I PREVENCIÓ COVID-19: 1 mascareta quirúrgica per cada dia, 1 ampolla de gel hidroalcohòlic de 250 ml, 1 cantimplora.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la tarjeta sanitaria.

Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: no més de 30,00€

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.



PROGRAMACIÓ SETMANAL



	DIUMENGE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	
8:30		LLEVAR-SE						
9:00		ESMORZAR						
9:45		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT					LLEVAR-SE	
10:00 a 12:00		ACTIVITATS A LA NATURA				GIMKANYA 2021	ESMORZAR fer maleta i netejar habitacions	
12:30 a 13:30		PISCINA						
14:00 a 15:00		DINAR						
15:30 a 16:30		arribada al càmping	ACTIVITAT PASSIVA: jocs de taula, tallers, etc...				Sortida cap a Igualada	
16:30		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR						
17:00 a 19:00		Jocs de coneixença i descoberta	FUTBOL/POLISPORTIU					
19:00 a 19:30		de l'entorn per grups de convivència		compres Esterri d'Àneu			compres Esterri d'Àneu	
19:30	DUTXA							
20:30 a 21:30	SOPAR							
21:30	ACTIVITAT DE NIT: jocs, astronomia, etc...				DISCO			
23:00	HABITACIONS				KANYA			
23:30	SILENCI							



ESPORTS A LA NATURA



dilluns 5 de juliol

PARC D'AVENTURA GRUP A (3r, 4t i 5è. de PRIMÀRIA)
PAINTBALL GRUP B (6è. de PRIMÀRIA)
DESCENS DE BARRANCS – JUVENIL GRUP C (SECUNDÀRIA)

Dimarts 6 de juliol

DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUP A (3r, 4t i 5è. de PRIMÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri
DESCENS DE RÀFTING - JUVENIL (8 KM) GRUPS B (6è. de PRIMÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP C (SECUNDÀRIA)

Dimecres 7 de juliol

PARC NACIONAL AIGÜESTORTES- ½ DIA GRUP A (3r, 4t i 5è. de PRIMÀRIA)
HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC) GRUPS B i (6è. de PRIMÀRIA)
DESCENS DE RÀFTING – JUVENIL (8 KM) GRUPS C (SECUNDÀRIA)
Tram Llavorsí-Gulleri

Dijous 8 de juliol

HÍPICA + MULTIAVENTURA + TIR AMB ARC GRUP A (3r, 4t i 5è. de PRIMÀRIA)
DESCENS DE BARRANCS - JUVENIL GRUP B (6è. de PRIMÀRIA)
PAINTBALL - JUVENIL GRUP C (SECUNDÀRIA)



KANYA PIRENAIKA 2021

	secundària			primària				total
	2005-2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	
esports								
POLISPORTIU nois	3	7	6	3	15	4		38
POLISPORTIU noies	7	15	4	19	1	3	1	50
FUTBOL nois	4	3	1	4	2	3	1	18
TOTAL	14	25	11	26	18	10	2	106

POLISPORTIU		8 monitors						8
FUTBOL		2 monitors						2



EQUIP TÈCNIC 2021



DIRECCIÓ: Toni Burgos 627909339

ADJUNT: Oscar Pallarés

RESPONSABLE PREVENCIÓ I HIGIENE COVID-19: Pere Gabarró 616458498

COORDINACIÓ ACTIVITATS DE LLEURE i POLISPORTIU: Marc Pujol i Alexey

MONITORS FUTBOL: Oscar Pallarés i Miti Vendrell

MONITORS POLISPORTIU : Marc Pujol, Alexey Domenech, Clara Mas, Anna Casas, Jana Elvira, Marta Mestre, Carlos Fernández i Lluç Farrés.

ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí



www.ceanoia.cat/kanyapirenaika

www.esportigualada.cat

www.facebook.com/kanyapirenaika

www.instagram.com/kanyapirenaika_oficial