



# 43

**CURSA  
POPULAR**  
CIUTAT D'IGUALADA



# CIRCUIT FIX

del 4 al 22 d'octubre de 2021

Horari lectiu - CENTRES EDUCATIUS



## 2n CIRCUIT FIX 43 CURSA POPULAR

AQUEST ANY 2021

Oferim, dins de l'horari lectiu una activitat que, des del passat estiu i aplicant estrictes protocols de prevenció, s'està reprenent progressivament. Per això, aquesta tardor farem, previ a la 43 Cursa Popular, un circuit fix al Parc Central, com l'any passat, on tots els centres es podran inscriure.

Des de l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia es considera fonamental la recuperació de l'activitat física individual i la pràctica esportiva en totes les franges d'edat com a elements claus per al manteniment d'una bona salut. Però, al mateix temps, conscients de la poca idoneïtat de celebrar una competició que suposi una important aglomeració proposem aquest circuit per a tots aquells i aquelles que no vulguin participar el dia de la Cursa. Una modalitat que resultarà igualment motivadora.

**Es recorda a tots i totes les participants la importància de mantenir les mesures de distanciament i prevenció, així com respectar al màxim tots els altres runners quan hi participin. Entre tots i totes podem contribuir a contenir la COVID-19, alhora que conservem els nostres bons hàbits d'activitat física.**



## Presentació

Al Parc Central d'Igualada, al terreny més proper a l'Hospital, s'hi ubicarà un trust de sortida i arribada i es marcarà un circuit permanent de 1.000 metres. S'hi podrà anar en qualsevol moment i tantes vegades com es vulgui, però principalment estarà oberta per l'ús dels centres educatius **entre el 4 al 22 d'octubre, ambdós dies inclosos.**

## Participació escoles

Les escoles tindran a disposició un calendari per demanar hora i poder anar a fer l'activitat al Parc Central. En aquesta hora concertada tindran el suport dels monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia, que gestionaran el cronometratge i la fotografia de grup, podent participar en diferents distàncies serà segons edats: 500, 1.000 o 1.500m.

La participació de les escoles tindrà un **format no competitiu** (tothom hi guanya!) amb objectiu de promoure els hàbits saludables i els valors educatius a través de la pràctica esportiva.

La participació és gratuïta, no hi ha edat mínima per a participar. El centre educatiu ha de realitzar la reserva corresponent a partir del nostre aplicatiu: [ceanoia.reservio.com](http://ceanoia.reservio.com)

## CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: alexey@ceanoia.cat (Alexey Domènech) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2411. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.



### RESERVA PARTICIPACIÓ ESCOLES

**Centre Educatiu:**

**Núm. Participants:**

**Data reserva**

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Dilluns, 04/10/21</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dimarts, 05/10/21</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dimecres, 06/10/21</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dijous, 07/10/21</b>    |
| <input type="checkbox"/> | <b>Divendres, 08/10/21</b> |
| <input type="checkbox"/> | Dimecres, 13/10/21         |
| <input type="checkbox"/> | Dijous, 14/10/21           |
| <input type="checkbox"/> | Divendres, 15/10/21        |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dilluns, 18/10/21</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dimarts, 19/10/21</b>   |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dimecres, 20/10/21</b>  |
| <input type="checkbox"/> | <b>Dijous, 21/10/21</b>    |
| <input type="checkbox"/> | <b>Divendres, 22/10/21</b> |

**Horari**

**Matí:**

9h. a 11h.

11h a 12h.

**Tarda:**

15h. a 16h.

16h a 17h.