



# **ESTADES ESPORTIVES KANYA PIRENAIKA 2023**

**24a. edició**

**del 3 al 9 de juliol del 2023**



# Ens allotjarem en l'Aiguestortes Camping Resort





# **KANYA PIRENAIKA 2023**

## **-del 3 al 9 de juliol-**



### **EL DIA DE LA SORTIDA**

**Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 3 de juliol a les 8:30 del matí.  
Tots els nascuts/des l'any 2010, 2011, 2012, 2013 i 2014**

**Sortirem del Complex Esportiu "Les Comes", el dia 3 de juliol a les 9:30 del matí.  
Tots els nascuts/des l'any 2007, 2008 i 2009**

**(cal portar esmorzar, en una bossa a part).**

### **EL DIA DE L'ARRIBADA**

**Sortirem d'Esterrí d'Àneu el dia 9 de juliol a les 4 de la tarda, tenim previst l'arribada a  
Igualada al voltant de les 7 de la tarda a Les Comes.**



## **EFFECTES D'ÚS PERSONAL QUE HAN DE PORTAR ELS PARTICIPANTS**

PER FER ESPORT: mudes de roba esportiva, 2 parells de sabatilles esportives que estiguin esblenades adients a cada modalitat esportiva, sabatilles esportives velles per fer descens de barrancs.

PER PASSEIG: 1 muda de carrer, 1 jersei gruixut o polar, un cangur i un xandall.

PER DORMIR: sac de dormir, pijama.

PER LA PISCINA: crema solar protectora, banyador, tovallola de bany i xancletes.

PER RENTAR-SE: necesser amb pinta o raspall, sabó i xampú, raspall i pasta dents, tovallola dutxa, xancletes per la dutxa.

ALTRES: repel.lent de mosquits, 1 bossa o motxilla petita per anar a entrenar, esports de natura i piscina, 1 samarreta vella blanca per fer l'activitat de lleure de pintar samarretes, 1 bossa per la roba bruta (de roba, no de plàstic), lot, paper, bolígraf i la targeta sanitària. Cal que tota la roba estigui marcada amb nom i cognoms.

DINERS: 30,00€ màxim (per petits moments de compres al càmping i al poble).

MÒBILS: L'ús dels telèfons mòbils quedarà restringit al vespre dins l'horari marcat pel Director de l'Estada. Durant la resta del dia i pel fet de coincidir amb diferents activitats, estarà totalment prohibit el seu ús. En cas d'urgència, els pares/mares/tutors podran trucar al telèfon del director de l'Estada. El Consell Esportiu de l'Anoia no es fa responsable de les possibles pèrdues de telèfons mòbils o altres aparells electrònics. En cas d'incompliment de la regulació de l'ús dels mòbils, el director del Campus està autoritzat a retirar-lo fins al final de l'estada.

# PROGRAMACIÓ SETMANAL

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DISSABTE
8:30	Sortida cap a Esterri d'Àneu	LLEVAR-SE					
9:00		ESMORZAR					
9:45		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT					
10:00 a 12:30	Viatge d'anada	ACTIVITATS A LA NATURA				GIMKANYA 2022	ESMORZAR fer maleta i netejar habitacions
12:30 a 13:30	Arribada a Esterri	PISCINA					
14:00 a 15:00	DINAR	DINAR					
15:30 a 16:30	Jocs de coneixença	ACTIVITAT PASIVA: jocs de taula, tallers, preparació activitat últim dia, etc...					Sortida cap a Igualada
16:30		SORTIDA CAP A L'ACTIVITAT i BERENAR					
17:00 a 19:00	FUTBOL/ POLISPORTIU	FUTBOL/POLISPORTIU					Viatge de tornada, arribada a Igualada al voltant de les 19 hores
19:00 a 19:30		compres Esterri d'Àneu amb el grup que fa l'activitat de tarda al poble					
19:30	DUTXA	DUTXA					
20:30 a 21:30		SOPAR					
21:30		ACTIVITAT DE NIT: JOCS, ASTRONOMIA, etc...				DISCO	
23:00		HABITACIONS				KANYA	
23:30		SILENCI					



**KANYA PIRENAIKA 2023**

	secundària				primària				total
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	
<b>esports</b>									
POLISPORTIU nois	4	5		10	5	3	2	1	<b>30</b>
POLISPORTIU noies	2		10	12	5		3		<b>32</b>
FUTBOL nois			14	14					<b>28</b>
FUTBOL noies			1						<b>1</b>
<b>TOTAL</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>36</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>91</b>

POLISPORTIU	6 monitors
FUTBOL	3 monitors



# EQUIP TÈCNIC 2023



**DIRECCIÓ: Toni Burgos 627909339**

**COORDINACIÓ : Pere Gabarró 616458498**

**MONITORS FUTBOL: Oscar Pallarés, Miti Vendrell i David Milán**

**MONITORS POLISPORTIU : Marc Pujol, Clara Mas, Marta Mestre i Berta Enrique**

**ESPORTS DE NATURA: monitors especialitzats de Ràfting Llavorsí**



[www.ceanoia.cat](http://www.ceanoia.cat)

[www.esportigualada.cat](http://www.esportigualada.cat)

[www.facebook.com/kanyapirenaika](https://www.facebook.com/kanyapirenaika)

[www.instagram.com/kanyapirenaika\\_oficial](https://www.instagram.com/kanyapirenaika_oficial)