



NORMATIVA GENERAL 1r TORNEIG FEMESPORT FUTSAL 5x5

INSTAL·LACIONS I MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">- Terreny de joc: 20 m. x 40 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.- Àrea de porteria: 6 m.- Porteria: 3m x 2m. Cal que disposi de xarxa.- Punt de penal: situat a 6m. del centre de la porteria sobre la línia d'àrea.- Pilota: futbol sala (diàmetre 62cm).
UNIFORME DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- Totes les jugadores d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.- La portera portarà la samarreta de color diferent a les demés jugadores.
EQUIPS	<ul style="list-style-type: none">- Si a l'hora de l'inici del partit, un equip té 4 jugadores, el partit es pot començar.- Al terreny de joc només hi poden estar com a molt 4 jugadores i la portera.- Si un equip es queda amb menys de 3 jugadores, es suspendrà el partit i aquest equip perdrà el partit per 3-0.
DURADA DEL PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- 1 part de 18 minuts.- Cada partit tindrà una durada de 18 minuts.- Només s'aturarà el rellotge en cas de lesió, quan la pilota s'allunyi molt del terreny de joc, i durant els últims 30 segons de partit.
RESULTATS I CLASSIFICACIÓ	<ul style="list-style-type: none">- 3 punts per partit guanyat.- 1 punt per partit empatat.- 0 punts per partit perdut.
INICI DE PARTIT	<ul style="list-style-type: none">- A l'inici d'un partit es sortejarà camp o pilota.- Totes les jugadores han d'estar situades en el seu propi terreny de joc i les defensores, a 3 metres de la pilota abans que es dugui a terme el servei.- Es pot obtenir gol directament de servei del cercle central.
AMONESTACIONS	<ul style="list-style-type: none">- La targeta groga, avís. L'àrbitre amonestarà amb targeta groga quan la jugadora infringeixi persistentment les regles de joc, desaprovi amb paraules o gestos les decisions de l'àrbitre, actuï amb una conducta incorrecta o vagi contra l'esperit de joc.- La targeta vermella exclou definitivament del joc la jugadora i es mostrarà quan sigui culpable de conducta violenta o joc brusc greu, actuï amb propòsits injuriosos o grollers o per acumulació de 2 targetes grogues..- La targeta vermella directa implica sanció a decisió del comitè de competició.- Quan una jugadora és expulsada, el seu equip jugarà en inferioritat numèrica durant 2 minuts o fins que rebi un gol. Si els 2 equips juguen 4 vs 4 o 3 vs 3 i hi ha gol, no entrarà cap jugadora, s'han de complir els 2 minuts (no hi ha inferioritat). Si juguen 5 vs 3 i l'equip en inferioritat rep gol, només entrarà una jugadora.



FEMESPORT FUTSAL 5X5

ESPORT POPULAR



www.ceanoia.cat

SUBSTITUCIONS

- Es podran fer un nombre il·limitat de substitucions.
- Els canvis s'efectuaran davant de la banqueta pròpia i la jugadora substituïda haurà d'abandonar la pista abans que entri la jugadora que la substitueix. Si això no passa, la jugadora que entra serà amonestada.

FALTES ACUMULATIVES (DOBLE PENAL)

- A partir de la 5a falta acumulada d'equip, no es permet formació de barrera.
- Amb ocasió de l'execució d'aquestes faltes, les jugadores, excepte la portera, estaran fora de la zona restringida i les defensores, a 5 metres de la pilota.
- El llançament es realitzarà a la distància de 10 metres o més endavant si la falta ha sigut entre el punt de 10m i la porteria rival (sempre fora de l'àrea).

SERVEI DE BANDA

- La jugadora que realitza el servei de banda ha de realitzar l'acció durant els 4 segons posteriors a col·locar la pilota a terra i del senyal acústic de l'àrbitre si ha demanat distància prèviament.
- La jugadora que realitza el servei de banda no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi tocat en una altra jugadora.
- La pilota estarà en joc quan entri a la superfície de joc.
- No es podrà marcar gol directe de servei de banda.
- En el moment del servei, la pilota haurà d'estar quieta i damunt de la línia de banda o un pam enrere.

SERVEI DE CANTONADA

- La jugadora que realitza el servei de cantonada ha de realitzar l'acció durant els 4 segons posteriors a col·locar la pilota a terra i del senyal acústic de l'àrbitre si ha demanat distància prèviament.
- Les rivals hauran d'estar a 5 metres fins que la pilota entri en joc.
- La pilota serà jugada amb el peu per una jugadora de l'equip atacant.
- La jugadora que serveixi de cantonada no podrà tocar la pilota per segona vegada fins que no la toqui una altra jugadora.
- Es pot marcar gol directe de servei de cantonada.

SERVEI DE PORTERIA

- El servei de porteria, el realitzarà la portera posant la pilota en joc amb la mà des de l'interior de l'àrea corresponent. No es podrà aconseguir gol directe.
- La portera pot passar la pilota dins o fora de l'àrea.
- La portera només pot tenir la pilota a les mans dins de la pista durant 4 segons. La sanció serà un tir lliure indirecte des de la línia de l'àrea en el punt perpendicular més proper on la portera tenia la pilota a les mans.

CESSIÓ

- Si una jugadora li passa la pilota amb els peus a la portera i aquesta l'agafa amb les mans, l'acció serà sancionada amb cessió i s'executarà amb un tir lliure indirecte a sobre de la línia de l'àrea de penal en el punt perpendicular més proper a la portera si la portera està dins l'àrea o des del lloc on l'agafa amb les mans si la portera està fora de l'àrea.
- Si la portera passa la pilota des de qualsevol punt de la pista i una companya li torna a passar voluntàriament a la portera i aquesta la toca dins de la mitja pista defensiva, l'acció serà sancionada amb cessió i s'executarà amb un tir lliure indirecte des d'on la portera hagi tocat la pilota o a sobre de la línia de l'àrea de penal en el punt perpendicular més proper a la portera si aquesta toca la pilota dins l'àrea.



FEMESPORT FUTSAL 5X5

ESPORT POPULAR



TRANSCURS DE JOC

- Si la pilota toca algun element com pot ser el sostre, cistella,...o elements que sobresurten del terreny, serà servei de banda per l'equip que defensava.

RESULTAT

- No existeix norma de màxima diferència de gols. El resultat final serà els gols que hagi marcat cada equip.

GOL DOBLE

- Qualsevol gol vàlid marcat des de fora de l'àrea, valdrà doble.
- Qualsevol gol vàlid marcat per la portera, valdrà (si la portera marca gol des de fora de l'àrea, seguirà valent doble, no valdrà per quatre).