



## NORMATIVA GENERAL 1r TORNEIG FEMESPORT HANDBOL

<b>INSTAL·LACIONS I MATERIAL</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Terreny de joc: 20 m. x 40 m., tot i que hi ha una tolerància de 2 metres.</li><li>- Àrea de porteria: 6 m.</li><li>- Porteria: 3m x 2m. Cal que disposi de xarxa.</li><li>- Punt de penal: situat a 7m. del centre de la porteria sobre la línia d'àrea.</li><li>- Pilota: handbol.</li></ul>
<b>UNIFORME DE JOC</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Totes les jugadores d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.</li><li>- La portera portarà la samarreta de color diferent a les demés jugadores.</li></ul>
<b>EQUIPS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cada equip estarà format entre 5 i 10 jugadores.</li><li>- Al terreny de joc només hi poden estar 5 jugadores.</li><li>- Si un equip es queda amb menys de 3 jugadores, es suspendrà el partit i aquest equip perdrà el partit per 10-0.</li></ul>
<b>DURADA DEL PARTIT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 1 part de 18 minuts.</li><li>- Cada partit tindrà una durada de 18 minuts.</li><li>- Només s'aturarà el rellotge en cas de lesió, quan la pilota s'allunyi molt del terreny de joc, i durant els últims 30 segons de partit.</li></ul>
<b>RESULTATS I CLASSIFICACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2 punts per partit guanyat.</li><li>- 1 punt per partit empatat</li><li>- 0 punts per partit perdut.</li></ul>
<b>INICI DE PARTIT</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- A l'inici d'un partit es sortejarà camp o pilota.</li><li>- El partit ha de començar amb 5 jugadores de cada equip a pista.</li><li>- Si passats 5 minuts de l'hora de l'inici del partit, un dels 2 equips no hi és o no té 5 jugadores, perdrà el partit per 10-0.</li></ul>
<b>SUBSTITUCIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es podran fer un nombre il·limitat de substitucions.</li><li>- Els canvis s'efectuaran davant de la banqueta pròpia (excepte els canvis defensa-atac).</li><li>- Es podrà fer una substitució en qualsevol moment del partit.</li><li>- Cada equip podrà disposar d'una portera atacant i una portera defensora.</li><li>- Quan un equip acaba el seu atac, la portera atacant pot sortir de la pista per la zona de banquetes de l'equip rival i en aquest moment pot entrar la portera defensora per la zona de banqueta pròpia.</li><li>- Si la portera que entra, ho fa abans que surti la portera substituïda, s'assenyalarà penal en contra del seu equip.</li><li>- El mateix que els 2 punts anteriors però amb una jugadora de pista (només una jugadora de pista podrà fer aquest tipus de canvi).</li></ul>



<b>PUNTUACIÓ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Els gols de la portera valdran doble.</li> <li>- Els gols espectaculars (gir de 360° i "fly") valdran doble.</li> <li>- Els gols de penal valdran doble.</li> <li>- La resta de gols valdran un.</li> </ul>
<b>TEMPS MORT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- NO es podrà demanar temps mort</li> </ul>
<b>SERVEI DE BANDA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La jugadora que realitza el servei de banda ha de realitzar l'acció trepitjant la línia de banda amb un dels seus 2 peus</li> <li>- La jugadora que realitza el servei de banda no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi tocat en una altra jugadora.</li> <li>- La pilota estarà en joc quan entri a la superfície de joc.</li> <li>- No es podrà marcar gol directe de servei de banda.</li> </ul>
<b>SERVEI DE CANTONADA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La jugadora que realitza el servei de cantonada ha de realitzar l'acció trepitjant la línia de la cantonada amb un dels seus 2 peus.</li> <li>- La jugadora que realitza el servei de cantonada no podrà tornar a jugar la pilota fins que aquesta hagi tocat en una altra jugadora.</li> <li>- La pilota estarà en joc quan entri a la superfície de joc.</li> <li>- No es podrà marcar gol directe de servei de cantonada.</li> </ul>
<b>FALTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cada vegada que l'àrbitre assenyali una falta entre 6 i 9 metres de la porteria, l'equip atacant posarà la pilota en joc des de la línia de 9 metres.</li> <li>- Cada vegada que l'àrbitre assenyali una falta entre les 2 línies de 9 metres, l'equip atacant posarà la pilota en joc des del lloc on s'ha produït la falta.</li> <li>- Si l'àrbitre assenyala falta quan un atacant està llançant des de 6 metres o una jugadora defensora comet falta trepitjant la línia de l'àrea o des de dins de l'àrea, aquesta falta serà sancionada com a penal.</li> <li>- El llançament de penal es realitzarà des de la línia situada a 7 metres de la porteria rival.</li> </ul>
<b>SANCIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En una substitució, si la jugadora que entra a la pista ho fa abans que la jugadora substituïda surti de la mateixa, rebrà una sanció de 2 minuts.</li> <li>- En un canvi defensa-atac, si la jugadora que entra a la pista ho fa abans que la jugadora substituïda surti de la mateixa, l'àrbitre assenyalarà penal en contra del seu equip.</li> <li>- Si l'àrbitre considera que una falta és greu, traurà targeta groga a la infractora.</li> <li>- Si l'àrbitre considera que una falta és molt greu, la jugadora infractora rebrà una sanció de 2 minuts.</li> <li>- Si una jugadora perd temps impeding el llançament d'una falta o retenint la pilota quan aquesta ha de ser posada en joc per l'equip rival, la jugadora infractora rebrà una sanció de 2 minuts.</li> <li>- Si una jugadora rep una targeta groga, la següent falta que cometi i l'àrbitre consideri que és greu, també rebrà una sanció de 2 minuts.</li> <li>- Si una jugadora rep 2 sancions de 2 minuts, ja no podrà tornar a jugar en aquell partit.</li> </ul>