

NOTA DE PREMSA

Èxit rotund en la primera edició dels Reptes Esportius x Empreses

El passat 19 de setembre de 2024 es va celebrar la primera edició dels *Reptes Esportius x Empreses* al Parc Central d'Igualada, una jornada dissenyada per promoure l'activitat física i els hàbits saludables dins de l'entorn laboral. Des de les 17:00 fins a les 20:00, treballadors i treballadores de diverses empreses de la comarca de l'Anoia van participar en una sèrie d'activitats que van combinar esport, diversió i col·laboració.

L'objectiu principal de l'esdeveniment era combatre el sedentarisme i incentivar la pràctica esportiva entre els treballadors, oferint-los una oportunitat única per millorar la seva salut física i mental en un ambient de companyonia. Els participants van poder gaudir de diverses proves esportives com el sogatira, els relleus cooperatius, el tir amb arc, els penals de futbol, llançaments a cistella i un circuit d'agilitat i esquís cooperatius. Cada activitat estava dissenyada per a fomentar i afavorir la cooperació i el treball en equip entre els membres de les diferents empreses.

La jornada va ser un èxit tant a nivell de participació com d'impacte. Empreses com Original Buff, Engisoft, Vitaly, ABC Global Solutions, Grupo La Plana, l'Escola Dolors Martí i el Consell Esportiu de l'Anoia van ser protagonistes d'aquesta primera edició. Totes elles van valorar molt positivament l'experiència, destacant la millora del clima laboral, la cohesió entre els treballadors i el reforç del sentiment de pertinença a l'empresa.

A més dels beneficis a nivell de salut, l'esdeveniment també va servir per enfortir els vincles entre companys de diferents departaments, potenciant habilitats de comunicació i col·laboració que, sens dubte, es traslladaran al dia a dia de les empreses participants. Molts dels treballadors/es van destacar que aquest tipus d'iniciatives no només ajuden a millorar els hàbits saludables, sinó que també augmenten l'empatia i el reconeixement entre els membres dels equips.

El Consell Esportiu de l'Anoia, organitzador de l'esdeveniment, ja està treballant per preparar futures edicions, amb l'objectiu de consolidar els *Reptes Esportius x Empreses*

com una cita anual indispensable per a les empreses de la comarca. Aquesta primera edició ha estat, sens dubte, un gran pas endavant en la promoció de la salut i el benestar dins del món laboral, i es preveu que en els propers anys l'esdeveniment creixi tant en nombre d'empreses participants com d'equips inscrits.

Després d'aquest primer èxit, queda clar que els *Reptes Esportius x Empreses* han arribat per quedar-se, oferint una plataforma perquè les empreses de l'Anoia continuïn fomentant el benestar dels seus treballadors i la cohesió interna.

Podeu consultar el recull fotogràfic de l'esdeveniment a: <https://tuit.cat/FuX8q>

