

PLANS DE PROMOCIÓ

Descripció: El Consell Esportiu de l'Anoia, conjuntament amb altres entitats esportives de la comarca, ofereixen el programa de Plans de Promoció de l'Esport a l'Escola.

Aquest és un projecte de promoció i difusió esportiu i educatiu, que neix per contribuir en l'educació integral dels nens i nenes i donar a conèixer esports minoritaris.

Plans de Promoció va dirigit als alumnes de primària i secundària dels diversos centres educatius de la comarca. Aquest programa es realitza en horari lectiu en tres franges:

-De 9h a 11h.

-De 11h a 13h.

-De 15h a 17h.

Objectius:

- Donar a conèixer esports minoritaris, mitjançant l'aplicació d'unitats didàctiques en horari lectiu als centres escolars públics.
- Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

Ofertes esportives:

- *Cros Municipal Escolar*
- *Gimnàstica artística*
- *Atletisme convencional*
- *Atletisme Cooperatiu*
- *Curses d'orientació*
- *Bicicleta BTT*

***Atletisme cooperatiu:** Aquesta metodologia té com a objectiu principal el treball en equip; Amb la suma de les millors marques de cada membre de l'equip, s'ha d'aconseguir superar els reptes proposats en les diferents proves atlètiques (salt de llargada i alçada, llançament de javelina i pes, relleus i resistència), en aquest cas, batre els rècords mundials.

Exemple prova de pes: Ara ja fa gairebé 23 anys que una atleta russa va aconseguir un rècord mundial en el llançament femení. Va arribar a llençar un pes de 4 kg a una distància de 22,63 metres de distància!!!. Com podeu observar, fa molt de temps que ningú ha superat aquesta gran marca i ja toca que vosaltres supereu la russa Natalya Lisovskaya! Teniu 3 intents per persona, la suma de les millors marques són les que compten, junts podeu batre aquest rècord!

Més informació:

Horaris:

-De 9h a 11h.

-De 11h a 13h.

-De 15h a 17h.

Lloc:

	Espai
Atletisme convencional o cooperatiu	Estadi Atlètic
Curses d'Orientació	Parc PuigCornet o les Comes
Cros Municipal Escolar	Parc PuigCornet
Bicicleta BTT	Parc PuigCornet
Gimnàstica artística	Instal·lacions de l'Anoia Club Gimnàstic

Funcionament d'inscripció

Per facilitar la inscripció, es durà a terme a través d'aquest [enllaç](#) on veureu la disponibilitat horària de cada Pla. Si la franja i el dia que voleu no està disponible significa que ja ha sigut escollida per una escola.

En cas de consultes envieu correu a : alexey@ceanoia.cat

Per evitar aglomeracions només s'hi podran inscriure quatre grups per franja com a màxim.
(Consultar en cas de ser més de 4 grups)

En el moment d'inscripció s'ha d'especificar:

-Quants infants sereu i quin crus fan.

-Dades de contacte.

*En el cas de voler fer atletisme cooperatiu especificar a la reserva.

En el moment que realitzeu la reserva haureu de rebre un correu electrònic de confirmació perquè la reserva s'hagi realitzat correctament.

Preu: 2,50€ per infant.

*Es facturat a l'escola un cop finalitzats els plans a finals de curs.