



## XERRADES VALORS "L'ESFORÇ NO ÉS UN PAL"

Es tracta d'una xerrada gratuïta, adreçada als centres educatius, concretament a 5è-6è de primària, amb l'objectiu d'inculcar als alumnes el valor de l'esforç i de fer-los veure que la pràctica de l'esport i de l'activitat física és un dels millors camins per aconseguir convertir aquest valor en un hàbit aplicable a tots els aspectes de la vida.

La xerrada s'ofereix als centres del PCEE des de l'Àrea d'Esport Escolar del CCE, amb la col·laboració de l'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya. La donarà la periodista del diari Sport Àngels Fàbregues, juntament amb un esportista d'èlit a determinar. L'esportista concret es decidirà en funció dels entrenaments, competicions i agenda en general dels esportistes i es comunicarà al centre per tal que els alumnes puguin preparar algunes preguntes a fer-li, intentant que incideixin en el tema de l'esforç.

En acabar la xerrada un fotògraf farà una fotografia del grup amb l'esportista, que amb posterioritat s'enviarà al centre en format de pòster de 50x40, amb el nom del centre i una frase de l'esportista referent a l'esforç. D'aquesta manera els alumnes podran recordar els valors que es van tractar a la xerrada cada vegada que vegin la imatge. I també es passava un qüestionari a l'alumnat, per tal de recollir alguns aspectes relatius a la xerrada i a la pràctica esportiva.

### *-Proposta d'activitat-*

- **Dimarts o dijous, amb dos possibles horaris: a les 9:00h o a les 11:00h**

Amb uns 45 minuts de durada i es pot fer en grups d'una classe o màxim dues, però sempre en una aula.