



A.E. ACTIVAT

TALLER D'ESPORT INCLUSIU A L'ESCOLA

Es tracta d'un programa d'educació que té com finalitat crear a les escoles, **consciència i comprensió** envers les persones amb discapacitat.

Les escoles són el lloc ideal per posar els fonaments d'un món millor. Els nens encara no tenen prejudicis. Per a ells, la paraula **discapacitat**, amb totes les connotacions negatives que sol tenir en una part de la societat adulta, no existeix. Per a ells només hi ha **capacitat**.

L'activitat consisteix en una part teòrica, on s'expliquen els esports adaptats per part d'un tècnic qualificat amb la possibilitat de que pugui assistir un esportista d'elit paralímpic i, una segona part, que duu a la pràctica una diversitat d'esports adaptats, on els alumnes poden experimentar de primera mà les sensacions de practicar esport amb altres capacitats (bàsquet amb cadira de rodes, eslàlom, *boccia*, esgrima, etc.). Les activitats es poden adaptar a les necessitats individuals de cada centre educatiu.

-Proposta d'activitat-

- **Dimecres o divendres**, amb la següent planificació:

- **De 9h a 10h: Xerrada**

Amb una hora de durada, un esportista d'alt nivell paralímpic conversarà sobre la discapacitat, l'esport adaptat, les capacitats dels esportistes paralímpics i l'experiència de l'esportista durant la seva carrera, tant personal com esportiva.

- **De 10h a 10.30h: Pati**

Els alumnes del centre gaudiran de la seva estona d'esbarjo

- **De 10.30h a 12.30h: Activitat de vivència**

Els alumnes tindran la oportunitat de familiaritzar-se amb els esports adaptats, repartits en tres grups que faran rotacions de quaranta minuts aproximadament, pels tres espais habilitats.

Els esports que practican són el bàsquet amb cadira de rodes, l'eslàlom i l'atletisme per a invidents.