



TALLERS CONSCIENCIACIÓ “L’ESPORT I LA DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL”

Per tal d’aconseguir una inclusió en tots els àmbits primer necessitem que tothom conegui les característiques i capacitats reals de les persones sense tractar la discapacitat com un tema tabú ni com a tema especial. D’aquesta manera el taller te com a objectiu realitzar una acció de conscienciació i coneixement de l’esport en les persones amb discapacitat intel·lectual en l’alumnat de 3r d’ESO als centres d’ensenyament de Catalunya.

El taller s’ofereix als centres escolars des de l’Àrea d’Esport Escolar del Consell Català de l’Esport amb la col·laboració de l’Agrupació d’associacions esportives escolars i l’Associació Demanoenmano i l’imparteixen professionals de la educació i de l’esport.

L’activitat consisteix en una xerrada dinàmica i una part pràctica. A la xerrada s’afegeix la col·laboració d’un esportista amb discapacitat intel·lectual amb qui es pretén conscienciar a l’alumnat de la capacitat esportiva de les persones amb discapacitat intel·lectual i del valor de la inclusió i el respecte en l’esport.

Pel que fa la part pràctica, els alumnes podran viure en primera persona la manera d’actuar, de fer i de jugar de les persones amb discapacitat intel·lectual. Aquesta part pràctica mitjançant diferents estacions i sensacions.

-Proposta d’activitat-

- **Planificació**
 - Dilluns, dimecres o dijous entre les 9h i les 17h.
 - Durada de 2 hores amb un sol grup classe.
- **Objectius**
 - Mostrar habilitats i actituds de respecte, treball en equip i esportivitat en la participació d’activitats, jocs i esports, independentment de les diferències culturals, socials i d’habilitat.
 - Valorar les capacitats individuals, acceptar les diferències individuals i potenciar l’afany de millora personal.
- **Metodologia**
 - Realitzar una sessió de 2h amb una part teòrica i una altra pràctica.



- Creació d'un ambient òptim on els estudiants puguin expressar-se, reflexionar i valorar la situació.
- Tots els continguts es desenvolupen amb unes activitats adaptades a les edats dels estudiants amb diferents dinàmiques i elements com contes, vídeos, debats...

- **Detall de la sessió**

La estructura del taller és la següent:

PART TEÒRICA:

- Xerrada per part del/a professional sobre la situació actual i vídeo.
- Explicació amb suport de vídeos per part de l'esportista amb discapacitat del seu passat i la seva actualitat.
- Dinàmiques per parelles sobre els esports que coneixen i dinàmica final de la importància dels companys/es.

PART PRÀCTICA:

- 5 estacions esportives amb el *role-playing* de diferents discapacitats intel·lectuals.
- Feedback de les sensacions i l'activitat.

- **Avaluació**

- Al finalitzar tot el taller es passarà un qüestionari als centres i a l'alumnat per tal de recollir millores i propostes que ens ajudin a millorar i a conèixer les sensacions rebudes.