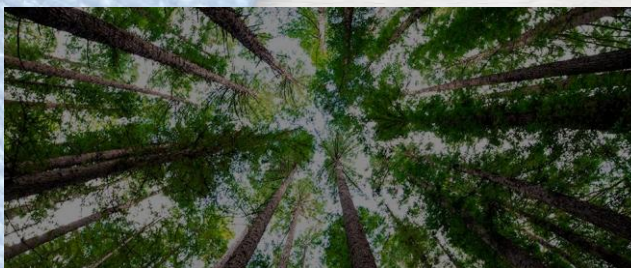




PROGRAMACIÓ NEUROLINGÜÍSTICA

■ Descripció:

- La sessió serà teòric - pràctica amb l'objectiu principal d'obtenir els aprenentatges més precisos per a la detecció i modificació de patrons en les relacions i experiències humanes. També, per aprendre a gestionar recursos davant dificultats relacionals i situacionals, i treballar amb eines de PNL per incrementar la comunicació, la relació d'ajuda, la creativitat i l'excel·lència personal i professional. (disseny d'objectius -metes).



■ Índex sessió:

- Que és PNL?
- Què és el mapa?
- Disseny i consecució d'objectius.
- Calibratge i agudesa sensorial.
- Experiència sensorial versus il·lucinació (afirmacions i interpretacions) .
- Nivells de competència en l'aprenentatge.

- Sobre excel·lència personal.
- Comunicació verbal, no verbal i metafòrica.
- Submodalitats pel canvi sobre comunicació.
- Sistemes representacionals sobre la relació d'ajuda.
- Sobre excel·lència personal.

■ Inscripcions i preus:

- www.ceanoia.cat



Professor

Enric Bastardas

Máster en PNL i estudis en
Bioneuroemoció,
Coaching Sistèmic



Data i hora

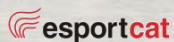
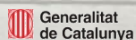
20-01-2020

17:45h-20:15h



Ubicació

Institut Joan Mercader
C/ Sant Vicenç, 27
(08700-Igualada)



HÀBITS SALUDABLES A L'AULA D'EF
04-02-2020

EL CIRC
18-02-2020

SISTEMES D'AVUACIÓ II
21-04-2020