

## **INFORMACIÓ GENERAL FINAL TERRITORIAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA** **CONJUNTS, DUOS, TRIOS I QUARTETS**

### **1. Consell Esportiu Organitzador**

#### **Consell Esportiu Sabadell**

Pista Coberta de Catalunya (Camí de Can Quadres, 190 08203 Sabadell)

937484266 - 629490575 (aquest telèfon mòbil només estarà operatiu el dissabte 18 de maig)

[consell@consellsabadell.cat](mailto:consell@consellsabadell.cat) [www.consellsabadell.cat](http://www.consellsabadell.cat) .

### **2. Data i seu:**

**DISSABTE 18 DE MAIG DE 2019**

#### **PISTA COBERTA D'ATLETISME DE CATALUNYA**

Pista Coberta de Catalunya (Camí de Can Quadres, 190 08203 Sabadell)

Ubicació: <https://goo.gl/maps/gzW1GNdgor82>

### **3. Horari de la competició**

**8.00 h** Entrada de participants en la instal·lació i confirmació de les entitats.

**8.45 h** Reunió tècnica

**9,00 a 11.30 h** COMPETICIÓ CONJUNTS PROMOCIÓ A i OBERT

**11.40 h** DESFILADA I LLIURAMENT DE GUARDONS NIVELLS PROMOCIÓ A i OBERT

**12,00 a 15:00 h** COMPETICIÓ CONJ. PROMOCIÓ B, DUOS, TRIOS I QUARTETS

**15.10 h** DESFILADA I LLIURAMENT DE GUARDONS NIVELLS PROMOCIÓ B, DUOS, TRIOS I QUARTETS

### **4. Directrius generals i de funcionament:**

#### **4.1. Documentació a presentar:**

En primera instància caldrà que us dirigiu a la zona de recepció per acreditar-vos i entregar els carnets d'esportista i d'entrenador-delegat dels JEEC. També es repartiran uns adhesius amb el número de dorsal del conjunt perquè tant gimnastes com entrenadors/es us els enganxeu.

**No podrà participar cap gimnasta que no entregui el carnet d'esportista degudament tramitat.**

Recordeu portar les músiques en format pendrive per si hi hagués algun problema d'àudio.

#### **4.2. CIRCULACIÓ PER LA INSTAL·LACIÓ:**

La Pista Coberta consta de 3 plantes: planta 1 (d'accés), planta 0 (de pista) i planta -1 (vestidors)

La circulació per la instal·lació de gimnastes i entrenadores sempre serà per **l'escala lateral** (planta d'accés) i **l'escala de la zona de vestidors a pista**. **En cap cas es passarà per l'accés directe de grades a pista.**

#### 4.3. VESTIDORS:

L'accés als **vestidors quedarà restringit a gimnastes i personal acreditat.**

**Cada entitat disposarà un vestidor on podrà deixar les seves pertinences.**

*El Consell Esportiu no es responsabilitza dels objectes que es puguin perdre als vestidors, per a la vostra seguretat us recomanem que feu ús de les taquilles o que deixeu les bosses a la grada.*

#### 4.4. ZONA I PISTA D'ESCALFAMENT:

Hi haurà tres zones d'escalfament. \*Veure imatge inferior

ZONA 1: Espai delimitat per escalfar (planta pista).

ZONA 2: Tapís d'escalfament (planta pista)

ZONA 3: Tapís precompetició (planta pista)

ZONA 4: Tapís de competició (planta pista)

L'accés a la zona de la pista estarà controlat. Només podran restar a la zona 3 (tapís precompetició) els 4 conjunts posteriors al conjunt que hi hagi a pista de competició. A la zona 2 (tapís d'escalfament) els 8 conjunts posteriors al tapís precompetició, i a la zona 1 (zona d'escalfament) els 10 conjunts posteriors al tapís d'escalfament. I així successivament. **IMPORTANT:** A la zona 1 (zona d'escalfament), no es podrà fer ús dels aparells.

Davant el volum de participants, només es podrà passar per pista de competició de 8,15 a 9.00 h.

És molt important respectar les delimitacions de la pista.

**Quan el conjunt hagi competit haurà d'anar a les grades**, ho farà per l'escala de la pista de competició.



#### 4.5. ALTRES:

Per menjar hi ha habilitada la zona de bar, no ho feu a la zona de vestidors ni a la pista, si us plau.

Per **maquillar i pintar a les participants**, ho podeu fer als vestidors o a la zona de la pista habilitada per fer-ho.

