



www.ceanoia.cat

67 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA

NORMATIVA HOQUEI

- Jugadors/es: 4 jugadors/es de camp i un/a porter/a.
- Durada del partit: 4 períodes de 10 minuts.
- Inici períodes : Bulling des del centre del camp.

REGLAMENT

- La pilota sempre s'ha de copejar amb l'estic; no pot xutar-se ni retenir-se amb els peus, en aquest cas la possessió de la pilota serà per l'equip contrari.
- El/la porter/a dins de l'àrea podrà copejar la pilota amb l'estic i amb el peu. No la podrà tocar amb les mans, si ho fa serà penal.
- El/la porter/ no podrà ajupir-se, haurà d'estar dempeus.
- Després d'un gol s'haurà de treure del mig del camp, amb la pilota parada.
- No es pot aixecar l'estic més amunt dels genolls.
- Faltes: es realitzaran des d'on s'ha comès la infracció amb la pilota plantada i el/la defensor/a es col·locarà a 3m de la pilota.
- Penal: es llençarà des d'un punt situat a 5m de la pròpia. Serà penal en els següents casos:
 1. Donar o intentar donar un cop d'estic o de peu a un/a company/a de joc.
 2. Fer caure, empentar o fer la traveta .
 3. Intentar jugar una pilota amb la mà o braç.
 4. Qualsevol actitud antiesportiva de protesta i recriminació.