



**Protocol de Natació Artística per a la
Competició de dissabte dia 2 de febrer de 2022 a la
Piscina Sant Jordi**

**OBLIGATORI LLEGIR TOT EL PERSONAL TÈCNIC
I PERSONAL COL·LABORADOR**

1) Accessos participants i personal tècnic

- L'entrada es realitzarà per la **rampa posterior a la instal·lació**, just davant de l'Escola d'Art de la UPC.
- La sortida es realitzarà pel mateix lloc d'entrada, la **rampa posterior a la instal·lació**, just davant de l'Escola d'Art de la UPC.
- L'equip tècnic i els i les esportistes hauran de **portar visible l'acreditació** per poder accedir a la instal·lació. **No es permetrà l'accés de cap membre sense acreditació.**
- És obligatori accedir a la instal·lació amb la **mascareta posada**.
- Els i les participants hauran de canviar-se el calçat a la **zona de canvi de calçat** per accedir a la instal·lació.
- Els i les esportistes hauran de venir canviades amb el banyador a sota.

2) Zona Entitats

- A la grada, hi haurà una **zona habilitada** per a cada entitat amb un cartell amb el nom de l'entitat. S'adjunta als documents de la competició un mapa on s'indica la zona de cada entitat.
- Quan els equips entrin a la instal·lació hauran de dirigir-se **directament a la grada i romandre a la seva zona d'entitat assignada** fins que es doni inici a l'escalfament per megafonia.
- Tots/es els/les esportistes, així com l'equip tècnic, hauran de romandre a la seva zona d'entitat a la grada, durant el transcurs de la competició.
- Únicament abandonaran la seva zona d'entitat per a l'**escalfament a piscina**, en el moment de preparar-se per competir (dirigir-se a la **cambra de sortida**), evidentment en el moment de **competir a l'aigua**, just després del ball per **anar als vestidors a canviar-se, per anar al lavabo**, i si es donés el cas, només una representant de l'equip, per l'**entrega de guardons**.
- Les motxilles i pertinences dels i les esportistes hauran de romandre a la grada a la seva zona d'entitat, a excepció del moment d'anar a competir, on hauran de baixar la motxilla per posteriorment anar al vestidor a canviar-se.

3) EPIS Esportistes i Equip Tècnic

3.1. Ús de mascareta

- S'ha de fer ús de la mascareta en tots els desplaçaments per la instal·lació, en les zones d'espera, així com en les zones habilitades per a les entitats, tant els/les esportistes com l'equip tècnic.
- Els/les esportistes només es podran treure la mascareta en el moment previ d'entrada a l'aigua durant l'escalfament i en el moment d'entrada a la cambra de sortida abans de competir, deixant la seva mascareta en un porta-mascaretes i entregant tots els porta-mascaretes a l'entrenadora de l'equip, perquè quan les nedadores surtin de l'aigua, els hi pugi tornar a entregar. La salutació després del ball just al sortir de l'aigua es farà sense mascareta.
- Cada esportista haurà de portar un estogi porta-mascaretes.
- Quan li toqui competir, cada esportista haurà de baixar la seva motxilla a platja perquè després de la salutació final, hauran de dirigir-se als vestidors per canviar-se.
- L'equip tècnic haurà de portar mascareta en tot moment.

3.2. Gel hidroalcohòlic

- Es disposarà de dispensadors de gel hidroalcohòlic als controls i accessos de la instal·lació.
- S'aconsella a les entitats que portin el seu propi gel hidroalcohòlic per als seus/ves participants.

4) Vestidors i lavabos

- Només es podrà fer ús dels vestidors, un cop realitzat el ball de competició. Mai de manera prèvia.
- **És obligatori que els/les esportistes vinguin vestits/des amb el banyador a sota de casa.** No es podrà fer ús d'espais comuns (platja, grades, vestíbul ni exteriors de la instal·lació) per a aquest fi.
- **Podran fer ús dels vestidors els/les esportistes que participin a la competició de figures i posteriorment a la de rutines tècniques.**
- Tots/es els/les participants hauran de portar totes les seves pertinences personals en una motxilla o bossa.
- Només es podrà anar als lavabos habilitats del passadís de la grada.
- L'ús dels lavabos es realitzarà de forma individual, excepte persones amb necessitats especials.

5) Presentació i Entrega de Guardons

- Durant la presentació de les entitats, aquestes saludaran des de la seva zona d'entitat.
- Per l'entrega de guardons només es permetrà un o una representant per equip al pòdium. Quan aquest finalitzi, se li farà entrega de totes les medalles dels companys/es d'equip.
- El personal col·laborador anirà a buscar una representant de cada equip finalista per preparar-la per l'entrega de guardons.
- Les guardonades hauran de pujar al pòdium amb mascareta i elles mateixes hauran d'agafar el guardó i col·locar-se'l al coll (hi haurà personal organitzador que els indicarà en tot moment).
- **En cap cas podrà baixar tot un equip sencer a platja per agafar el seu guardó o per fer-se una fotografia.**

6) Personal de la Competició

- Tot el personal implicat en el desenvolupament de la competició (Col·laboradors/es i Comitès de Valoració) seran coneixedors del protocol a aplicar.

7) Taula d'Organització

- La reunió d'entrenadores, serà breu i es farà amb mascarets. Tot i així, preguem a tot el personal tècnic que porti impresos i llegits els documents de la competició facilitats per l'organització.
- No es realitzarà la reunió post-competició amb el Cap de Comitè de Valoració i el Comitè de Valoració per parlar de les puntuacions. Si es volen resoldre dubtes o qüestions, es podrà enviar un correu electrònic a partir de la setmana vinent a natacioartistica@ceeb.cat
- Es prega que si hi ha alguna baixa d'un participant per la competició de figures, es comuniqui a la cambra de sortida i a la taula d'organització.
- Es prega que si hi ha una baixa d'un equip sencer, es comuniqui a la cambra de sortida i a la taula d'organització.

- No es podran revisar les músiques dels equips. Es recomana a les entitats revisar i escoltar l'arxiu MP3 que han penjat a l'Aplicatiu CEEB en el moment de realitzar la inscripció i portar un còpia de la música en un pen USB, no al telèfon mòbil.
- No s'hauran de presentar les llicències el dia de la competició, però és recomanable que els tècnics les portin impreses per qualsevol incidència.

8) Escalfament

- Per l'escalfament, **s'ha dividit la piscina en 12 quadrats/zones** i s'ha designat un equip a cada zona. Preguem reviseu el document i mapa d'escalfament per saber en quin horari escalfeu i a quina zona de la piscina.
- L'escalfament de cada equip tindrà una **durada de 20 minuts**.
- S'informarà per megafonia del moment d'inici i fi de l'escalfament, i en cap cas els equips es podran tirar a l'aigua sense abans haver-ho anunciat l'organització per megafonia.
- Tots els desplaçaments per la platja es faran en ordre, caminant (sense córrer) i mantenint les distàncies de seguretat entre esportistes i tècnics/ques.
- Tots els desplaçaments es realitzaran amb xancletes. En cap cas es podrà anar descalç o descalça per la platja.
- **No es podrà fer servir la PICATA**

9) Competició

- Els equips esperaran a la seva zona d'entitat fins que el personal d'organització els vagi a buscar per preparar-se per entrar a la Cambra de sortida.
- Els i les participants podran portar casquet o la gelatina de cua de peix. En aquest cas, no està permès treure's la gelatina de cua de peix a la instal·lació.
- Quan el Cap de Comitè de Valoració ho indiqui a les nedadores, es podran treure la mascareta, guardar-la a l'estoig porta-mascaretes i donar-li a l'entrenador/a.
- Un cop finalitzat el seu ball, els equips esperaran les notes del Comitè de Valoració, i quan les hagin donat, saludaran, es posaran la mascareta i marxaran al vestidor a canviar-se i dutxar-se.
- Quan l'equip s'hagi canviat, sortirà per la part de recepció i pujarà a la grada. En cap cas tornarà a entrar per la platja de la piscina.
- **No es podrà fer servir la PICATA**

10) Final de competició

- En acabar la competició els equips sortiran de manera endreçada i respectant la distància de seguretat entre els altres equips, pel mateix lloc on s'ha fet l'entrada, per la **rampa posterior a la instal·lació**, just davant de l'Escola d'Art de la UPC.
- Els equips s'esperaran a la zona d'entitats fins que s'indiqui per megafonia la sortida de tota la seva entitat de la instal·lació.
- Per evitar aglomeracions, es prega als familiars que la recollida de les nedadores la realitzi un sol acompanyant.

11) Accés Públic

- Per aquesta competició podran assistir màxim 4 acompanyants per esportista. Hauran d'inscriure's prèviament amb el document de registre de públic enviat a totes les entitats i que ens retornat complimentat amb les dades.
- L'entrada i sortida serà per l'accés principal de la instal·lació, el carrer París 114.
- Haurà de ser de manera endreçada i respectant la distància de seguretat entre persones.
- Per evitar aglomeracions al carrer París, es prega als familiars que la recollida de les nedadores la realitzi un sol acompanyant.
- El personal organitzador marcarà els horaris d'entrada i sortida del públic