



www.ceanoia.cat

71 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA NORMATIVA DE POLISPORTIU BENJAMÍ Curs 2022/2023

CATEGORIES

Benjamí	NIVELL A: Benjamí masculí, femení i mixt (exclusivament nascuts/des el 2013). NIVELL B: Benjamí masculí, femení i mixt (nascuts/des el 2013 i el 2014). NIVELL C: Benjamí masculí, femení i mixt (exclusivament nascuts/des el 2014).
---------	--

* Els nivells de cada categoria dependran del nombre d'equips inscrits i s'acordaran a la reunió de coordinadors/es d'inici de curs.

EQUIPS

- Cada centre podrà inscriure els equips que vulgui.
- Cada equip estarà compost per un màxim de 15 jugadors/es i un mínim de 5 jugadors/es.

UNIFORME DE JOC

- Tots/es els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta.



www.ceanoia.cat

ESPORTS

BENJAMÍ	
Futbol sala	4 jornades
Minibàsquet	4 jornades
Minihandbol	4 jornades
Atletisme	2 jornades
Natació	1 jornada
Curses d'Orientació	1 jornada
Cros	1 jornada
Cloenda	1 jornada

DURADA DELS PARTITS ASSOCIACIÓ

- 4 períodes de 10 minuts
- Descansos: 2' entre 1r i 2n període i 3r i 4t període; 5' entre 2n i 3r període.
- Períodes extres: no existeixen (s'accepta l'empat). Només en el format eliminatòries es contemplaran aquests períodes. Es jugaran tants períodes de 5' com faci falta fins a desfer l'empat.

CLASSIFICACIÓ INTEGRADA ASSOCIACIÓ: COMPETICIÓ I VALORS

En la competició s'aconseguiran les següents puntuacions:

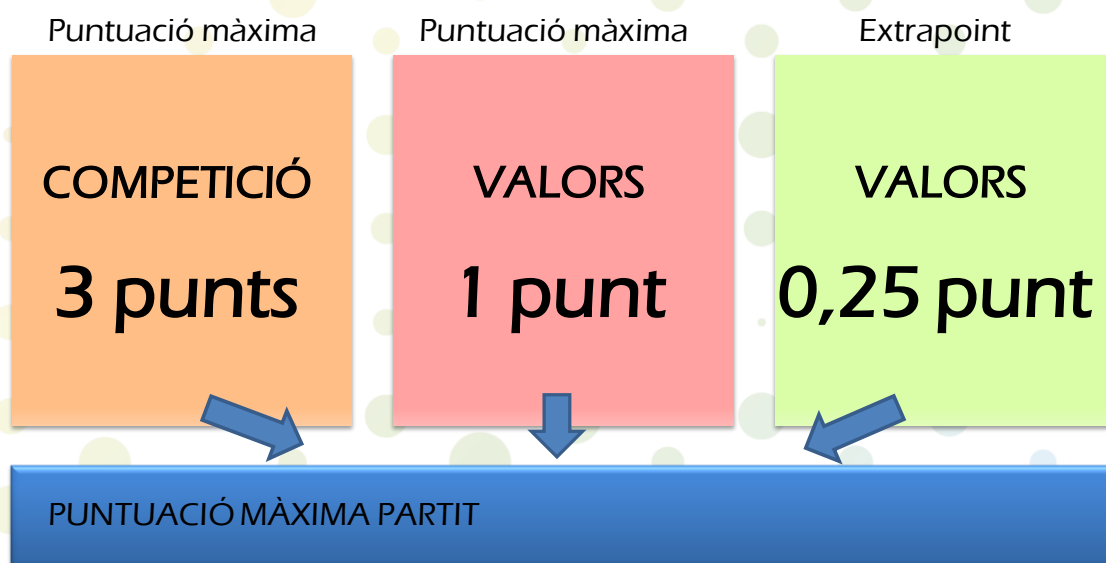
- Partit guanyat: 3 punts.
- Partit empatat: 2 punts.
- Partit perdut: 1 punt.

Puntuació de valors: puntuació màxima 1,25.



www.ceanoia.cat

Puntuació del partit



*Consultar la Normativa General dels Jocs on s'explica més detalladament la integració dels Valors a la competició.

ALINEACIÓ -ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- En els 3 primers períodes tots/es els/les jugadors/es han de jugar com a mínim 1 període sencer, excepte els casos de:
 - Lesió greu.
 - Desqualificació.
 - 5 faltes personals.
- En qualsevol d'aquests casos, el/la tutor/a de joc ho ha de fer constar darrera de l'acta.
- Aquest reglament d'alineació és per a totes les categories, des de prebenjamins a juvenils.



www.ceanoia.cat

SUBSTITUCIONS –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- Només permeses al 4t període o als períodes extres, excepte per:

- Lesió.
- Desqualificació.
- 5 faltes personals.

Pel que fa al cas, es considera que un/a jugador/a ha participat en un període quan hi ha intervingut, ni que sigui durant un mínim de temps.

TEMPS MORT –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

- Cada equip disposa d'un per part (1 en el primer i segon període; 1 en el tercer i quart període) i no seran acumulables.

TEMPTEIG –ESPORTS D'ASSOCIACIÓ-

PER A TOTES LES CATEGORIES: Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda.

ESPORTS INDIVIDUALS

Els esports individuals es realitzaran de la següent manera:

- Al Cros podran participar-hi tots els components de l'equip, però només puntuaran els/les 4 primers/es classificats/des.
- La natació es disputarà en sèries de relleus de 4 x 25 metres. Els equips que vulguin podran presentar dues o més alineacions, però només puntuarà la que aconseguixi millor temps.



www.ceanoia.cat

- A l'atletisme (proves atlètiques), puntuarà només un/a atleta per prova. Podran participar-hi un màxim de dos esportistes per prova, puntuarà el/la que aconseguixi la millor marca.

Cada esportista només pot participar en dues proves. Relleus: Cada esportista només pot participar en un relleu.

- A les curses d'orientació podran participar-hi tots els components de l'equip, però només puntuaran els/les 4 primers/es classificats/des.

- En la competició s'aconseguirà les següents puntuacions:

-Cros, Natació i Orientació (1 jornada): 1r equip classificat: Nombre d'inscrits = (nombre de punts); 2n equip classificat, $\frac{1}{2}$ punts menys que el primer i cada altre classificat $\frac{1}{2}$ punt menys que l'equip que el precedeix.

-Atletisme (2 jornada): 1r equip classificat: Nombre d'inscrits = (nombre de punts); 2n equip classificat, 1 punt menys que el primer i cada altre classificat 1 punt menys que l'equip que el precedeix.

NORMATIVES ESPECÍFIQUES PER ESPORT

Minibàsquet:

<https://bit.ly/3BiJapt>

Minihandbol:

<https://bit.ly/3PCXhtT>

Futbol Sala:

<https://bit.ly/3cKk7kV>



www.ceanoia.cat

CALENDARI DE COMPETICIÓ (provisional)

dates	Benjamí	
	Masculí	Femení / Mixt
22.10.2022	minibàsquet	minihandbol
29.10.2022	minibàsquet	minihandbol
05.11.2022	minibàsquet	minihandbol
12.11.2022	minibàsquet	minihandbol
19.11.2022	ajornats	
26.11.2022	futbol sala	minibàsquet
03.12.2022	curses d'orientació	
17.12.2022	ajornats	
14.01.2023	futbol sala	minibàsquet
21.01.2023	futbol sala	minibàsquet
28.01.2023	natació relleus	
04.02.2023	futbol sala	minibàsquet
11.02.2023	cros comarcal	
18.02.2023	ajornats	
25.02.2023	minihandbol	futbol sala
04.03.2023	minihandbol	futbol sala
11.03.2023	minihandbol	futbol sala
18.03.2023	ajornats	
25.03.2023	atletisme proves	
01.04.2023	minihandbol	futbol sala
15.04.2023	atletisme relleus	
22.04.2023	ajornats	
29.04.2023	CLOENDA	
13.05.2023	4X4 HANDBOL	prèries F.Nacionals
14.05.2023		prèries F.Nacionals
20.05.2023	3X3 BÀSQUET	prèries F.Nacionals
21.05.2023		prèries F.Nacionals
27.05.2023	3X3 FUTBOL SALA	
03.06.2023	FINALS NACIONALS	
04.06.2023	FINALS NACIONALS	
10.06.2023	FINALS NACIONALS	
11.06.2023	FINALS NACIONALS	
17.06.2023	FINALS NACIONALS	
18.06.2023	FINALS NACIONALS	



www.ceanoia.cat

***TROBADES MAIG:** 4x4 bàsquet, 4x4 handbol i 3x3 futbol sala: Caldrà inscripció prèvia. S'informarà, en el seu moment, del procediment d'inscripció en aquestes jornades.

FINALS NACIONALS: a concretar les dates corresponents a cada esport convocat. Si hagués una gran quantitat d'equips classificats de la resta de Consells Esportius, es farien unes eliminatòries prèvies, tal i com marca el calendari.

INSCRIPCIONS

- Les inscripcions dels equips es podran tramitar fins el 5 d'octubre mitjançant el programa Playoff: <https://bit.ly/3lyZ5qb> utilitzant les claus d'accés corresponents.
- Tots/es els/les jugadors/es hauran de tramitar la corresponent llicència esportiva (fitxa escolar).

CLÀUSULA FINAL

- Totes les Regles de Joc que no estiguin especificades en aquest recull es resoldran d'acord amb les previsions del reglament de la Unió de Consells Esportius de Catalunya.
- Aquests reglaments s'aplicaran en aquelles competicions comarcals organitzades pel Consell Esportiu de l'Anoia, en el programa dels JEEC.