



ESPORTS[®]UCEC



TORNEIG INTERCENTRES FUTBOL SALA 4X4

IGUALADA, 15 DE NOVEMBRE DE 2024
DE 17:30 A 19:30



Consells Esportius
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya



esportcat



www.ceanoia.cat

INTRODUCCIÓ

El Consell Esportiu de l'Anoia organitza el Torneig Intercentres de Futbol Sala 4x4 (EsportsUCEC). Aquest té com a fonament impulsar la pràctica esportiva escolar entre tots els nens i les nenes dels centres educatius de la comarca de l'Anoia, de 1r a d'ESO fins a 2n de Batxillerat.

- Objectius:
- fomentar la pràctica d'activitat física saludables i afavorir la cohesió social.
 - aconseguir la participació del màxim nombre de centres educatius de la comarca.
 - aconseguir el sentiment de pertinença al centre educatiu.
 - fomentar la participació per sobre de la competició.

DATES

La competició se celebrarà el **15 de novembre de 2024**

El Torneig Intercentres és una prova pilot que, entre altres coses, vol potenciar l'activitat esportiva escolar els divendres a la tarda.

PARTICIPANTS

- Categories:
- infantil masculí, femení i mixt (1r i 2n d'ESO).
 - cadet masculí, femení i mixt (3r i 4t d'ESO).
 - juvenil masculí, femení i mixt (1r i 2n de batxillerat)

Equips: entre 5 i 8 persones

*equips mixtes: sempre 50% de cada gènere a pista, tan en els esports individuals com en els esports d'associació.



Inscripcions: obertes a partir del dimecres 23 d'octubre de 2024.

COST ACTIVITAT

Participants: 5,00€/per participant i per torneig.

DESENVOLUPAMENT DE LA JORNADA

Horari: de 17:30 a 19:30

Format: sistema lliga tots contra tots. Partits de 20 minuts. El temps de joc podrà variar depenent dels equips inscrits.

Condicionants: SUPERPODERS. A l'inici de cada partit cada equip escollirà 1 carta poderosa a l'atzar d'un total de 3 que podrà utilitzar en qualsevol moment del partit:

- 3 ATACS SEGUITS L'equip posseïdor d'aquest súperpoder tindrà 3 possessions seguides de pilota.
- SUPERIORITAT. L'altre equip haurà de jugar amb un integrant menys durant les properes 5 possessions.
- SENSE MANS. El/la porter/a no podrà utilitzar les mans durant 3 atacs.

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.