



JOCS ESCOLARS DE L'ANOIA

CURS 2013 – 2014

NORMATIVA HANDBOL

CATEGORIES	BENJAMÍ I ALEVÍ	INFANTIL CADET I JUVENIL
TERRENY DE JOC I PORTERIA	<ul style="list-style-type: none">- Camp: de 20m a 28m de llarg per 13m a 15m d'amplada.- En categoria aleví masculí existeix la possibilitat de jugar en camps de mides superiors.- Porteria: 3m d'amplada per 1'80 metre d'alçada. Obligatori travessar.	<ul style="list-style-type: none">- Camp: 40m de llarg per 20m d'amplada.- Porteria: 3m d'amplada per 2 m d'alçada.
L'ÀREA	<ul style="list-style-type: none">- L'àrea de porteria delimitada per una línia semicircular de 5 m de radi.- L'àrea és d'ús exclusiu del/la porter/a. El/la porter/a no podrà sortir de l'àrea per cap raó.	<ul style="list-style-type: none">- L'àrea delimitada per una línia a 6m de distància de la porteria.- L'àrea és d'ús exclusiu del/la porter/a. El/la porter/a podrà sortir de l'àrea, sense estar en possessió de la pilota i prendre part del joc. Si fes això estaria subjecte al reglament que s'aplica als/les jugadors/es de camp.
LA PILOTA	<ul style="list-style-type: none">- Benjamí: 44 cm. de circumferència.- Aleví: 48 cm. de circumferència.	<ul style="list-style-type: none">- De 50 a 60 cm. de circumferència depenent de la categoria i sexe.



UNIFORME DE JOC	<ul style="list-style-type: none"> - Els/les jugadors/es d'un equip portaran l'uniforme amb els mateixos colors i numerats per la part posterior de la samarreta. - L'equipació del porter/a serà diferent respecte els/les altres jugadors/es del seu equip. 	
EQUIPS	<ul style="list-style-type: none"> - Màxim 12 jugadors/es, mínim 5 jugadors/es. 	<ul style="list-style-type: none"> - Màxim 14 jugadors/es, mínim 5 jugadors/es.
ALINEACIÓ	<ul style="list-style-type: none"> - 5 jugadors/es (4 de camp i un/a porter/a). - Excepció: en categoria aleví masculí podran jugar a la vegada un màxim de 7 jugadors/es (6 de camp i un porter/a) sempre i quan es faci servir un terreny de joc de mides superiors. Si entrenadors/es estan d'acord. 	<ul style="list-style-type: none"> - 7 jugadors/es (6 de camp i un/a porter/a).
DURADA DEL PARTIT	<ul style="list-style-type: none"> - 4 períodes de 10 min. de joc, amb 2 min. de descans entre el 1r. i el 2n. període i entre el 3r. i el 4t. període. 5 min. entre el 2n. i la 3r. període. 	<ul style="list-style-type: none"> - Infantil: 2 períodes de 25 min. de joc amb descans entre ells de 10 min. - Cadet i juvenil: 2 períodes de 30 min. de joc amb descans entre ells de 10 min.
RESULTAT FINAL	<ul style="list-style-type: none"> - Cada partit es dividirà en 4 períodes independents com si fossin 4 partits. A cada període li correspon: 3 punts per part guanyada, 2 per part empatada i 1 per part perduda. 	<ul style="list-style-type: none"> - Guanyarà l'equip que al finalitzar el partit tingui el marcador al seu favor.



<p>SUBSTITUCIONS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - És obligatori que els/les jugadors/es que s'inscriguin en l'acta juguin com a mínim un període complert i seguit dels 3 primers. - Durant els 3 primers períodes hauran de participar almenys 2 porters/es, havent de jugar íntegrament un període cadascun/a. - El 4t. període es podran fer tots els canvis que es vulguin, de forma correcta (abans que entri el jugador/a que substitueix ha d'haver sortit el jugador/a que és substituït). 	<ul style="list-style-type: none"> - Durant el partit els/les jugadors/es podran entrar en qualsevol moment i de forma repetida sense avisar als cronometradors, sempre que els/les jugadors/es als que substitueixin hagin abandonat el terreny de joc. - Les substitucions s'efectuaran per la línia de canvi del seu equip.
<p>TEMPS MORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 temps morts per partit i equip: un en el 1r o 2n període i un altre en el 3r o 4t. 	<ul style="list-style-type: none"> - 1 temps mort d'un minut durant cada període.
<p>L'INICI DE PERÍODE</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Per sorteig i l'equip que el guanyi escollirà camp o començar amb la pilota en la seva possessió. - La sacada d'inici de període es realitzarà des de l'àrea de porteria. La sacada d'inici dels restants períodes es farà alternant la possessió a cada equip. - És obligatori canviar de camp entre el 2n i 3r període. 	<ul style="list-style-type: none"> -Per sorteig i l'equip que el guanyi escollirà camp o començar amb la pilota en la seva possessió. - La sacada d'inici de període es realitzarà des del punt de mig camp. La sacada d'inici del segon període la realitzarà equip contrari al que ha fet la sacada d'inici. - És obligatori canviar de camp entre els 2 períodes.



SACADES I LLANÇAMENTS

- Les sacades es realitzaran des del lloc on s'hagi comès la infracció.
- Les faltes comeses més a prop de 2 m de l'àrea de porteria , la sacada es realitzarà a una distància de 2m d'aquesta àrea (línia de cop franc).
- Es pot marcar gol en qualsevol sacada i des de qualsevol part del terreny de joc (excepte en contacte amb l'àrea de porteria).
- Les sacades de banda sempre es realitzaran trepitjant la línia al mateix lloc per on ha sortit la pilota.
- La sacada de porter per invasió de l'àrea contrària es realitzarà per part del porter des de qualsevol punt de l'àrea sense trepitjar en cap moment la línia que la delimita.

- Les sacades i llançaments es realitzaran des del lloc on s'hagi comès la infracció.
- Les faltes comeses més a prop de 3 m. de l'àrea de porteria , la sacada es realitzarà des de la línia de cop franc.
- Es pot marcar gol en qualsevol sacada i des de qualsevol part del terreny de joc (excepte en contacte amb l'àrea de porteria).
- Les sacades de banda sempre es realitzaran trepitjant la línia al mateix lloc per on ha sortit la pilota.
- La sacada de porter per invasió de l'àrea contrària es realitzarà per part del porter des de qualsevol punt de l'àrea sense trepitjar en cap moment la línia que la delimita.

LLANÇAMENT DE PENALT

- El llançament de penal es realitzarà des de la línia corresponent situada a de 6m de la porteria.
- Es penalitzarà amb aquest llançament quan es realitzi una acció antiesportiva que representi l'impediment

- El llançament de penal es realitzarà des de la línia corresponent situada a de 7 metres de la porteria.



	<p>d'una clara ocasió de gol i en el cas que un equip no realitzi estrictament defensa H/H després de ser avisat. En aquesta situació, s'atorgarà un llançament de penal a l'equip contrari i la possessió de la pilota .</p>	
<p>SANCIONS DISCIPLINÀRIES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Les sancions disciplinàries seran aplicades de forma progressiva, anant des de l'amonestació verbal fins a la desqualificació. - Les exclusions (en cas de conducta excessivament agressiva) representaran la substitució del/la jugador/a per la resta del període. 	<ul style="list-style-type: none"> - Les sancions disciplinàries seran aplicades de forma progressiva, anant des de l'amonestació verbal fins a la desqualificació. - Les exclusions seran de 2 minuts.
<p>COM <u>NO</u> ES POT JUGAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conservar la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin la renúncia a fer gol. - Retenir la pilota a les mans un temps superior a 5 segons. - Defenses mixtes o en zona. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conservar la pilota en un temps excessiu o realitzar altres accions que demostrin la renúncia a fer gol. - Retenir la pilota a les mans un temps superior a 3 segons. - Fins a cadet (inclòs) no es permet les defenses mixtes ni els especialistes atac-defensa.
<p>ÉS OBLIGATORI</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Llançar el/la penal el mateix/a jugador/a que ha estat obstaculitzat. - Tothom utilitzarà la defensa H/H. 	<ul style="list-style-type: none"> - En categoria infantil és obligatori realitzar defenses obertes: individuals / 3:3 / 3:2:1 / 4:2. - En les categories superiors es recomana continuar amb aquestes defenses.
<p>CLÀUSULA FINAL</p>	<p>TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECURS ES RESOLDRAN D'ACORD AMB LES PREVISIONS DEL REGLAMENT FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL.</p>	



