



JOCS ESCOLARS DE L'ANOIA

CURS 2013 – 2014

NORMATIVA VOLEIBOL

CATEGORIES	ALEVÍ	INFANTIL, CADET I JUVENIL
DIMENSIONS DEL TERRENY DE JOC	<ul style="list-style-type: none">- 8 metres d'amplada per 8 metres de llargada.	<ul style="list-style-type: none">- És un rectangle de 18 x 9m.- La línia central divideix el camp en dues parts iguals de 9 x 9m.- A cada camp hi ha una zona d'atac limitada per la línia d'atac, que està a 3m de la línia central.
ALÇADA DE LA XARXA	<ul style="list-style-type: none">- Aleví: 2'10 m.	<ul style="list-style-type: none">- Juvenil Masculí: 2'43m.- Juvenil Femení: 2'24m.- Cadet Masculí: 2'37m.- Cadet Femení: 2'18m.- Infantil Masculí: 2'24m.- Infantil Femení: 2'10m.
LA PILOTA	<ul style="list-style-type: none">- Pilota super soft.	<ul style="list-style-type: none">- Ha de ser d'un cuir flexible, de color uniforme i clar i amb una circumferència de 65 a 67cm.- El pes ha de ser entre 260 i 280gr.
NOMBRE DE JUGADORS/ES	<ul style="list-style-type: none">- Seran 4, però a l'acta poden haver-hi fins a 12.- Tots/es els/les jugadors/es han de jugar un mínim d'un període.	<ul style="list-style-type: none">- Cada equip està format per un màxim de 12 jugadors/es.- Només els/les que estan inscrits/es a l'acta poden participar en el partit.- Un/a dels/les jugadors/es ha de fer funcions de capità/na.- Les samarretes dels jugadors/es han d'anar numerades de l'1 al 15.



<p>TEMPTEIG</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Es jugaran 4 sets de 10 minuts. - Cada jugada val un punt. - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que té més punts després que hagin passats els deu minuts. Un set pot acabar en empat. - Es deixarà botar la pilota un cop a cada jugada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Guanyarà l'equip que aconseguixi guanyar 3 sets. - Cada jugada val un punt (sistema de punt per jugada). - Quan l'equip receptor guanya una jugada, guanya un punt i té dret a servei i els/les jugadors/es giren una posició en el sentit de les agulles del rellotge. - Un set és guanyat per l'equip que primer marqui 25 punts amb un avantatge de 2. - En cas d'un empat a 24, el joc continua fins a aconseguir un avantatge de dos punts (26-24, 27-25...) - En cas d'un empat a 2 sets, el decisiu (5è) es juga a 15 punts amb un avantatge mínim de 2.
<p>SUBSTITUCIONS</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tots/es els jugadors/res hauran de jugar al menys 1 part en les tres primeres parts, durant les quals no es permetran canvis. El la 4a part es permetran canvis. 	<ul style="list-style-type: none"> - Es realitzaran un màxim de sis (6) substitucions a cada joc, i quan el joc estigui aturat. - Un/a jugador/a suplent pot entrar al camp una vegada per set, però només podrà ser substituït/da pel/la mateix/a jugador/a que va a substituir. - S'exceptuen les causes de lesió i canvis esgotats.
<p>TEMPS MORT</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Es concedeix un màxim de dos temps morts. Cada temps dura un màxim de 30 segons. 	
<p>CLÀUSULA FINAL</p>	<p>TOTES LES REGLES DE JOC QUE NO ESTIGUIN ESPECIFICADES EN AQUEST RECULL ES RESOLDRAN D'ACORD AMB LES PREVISIONS DEL REGLAMENT DE LA FIVB.</p>	

