

Circular informativa Gimnàstica Rítmica - número 02 / 2013-2014

ACLARIMENTS

- A la fitxa de dificultat dels conjunts han d'aparèixer representats tots els grups fonamentals dels aparells (ja sigui en combinació de passos de dansa, col·laboracions o dificultats corporals). En cas que falti un o diversos grups fonamentals representats a la fitxa de dificultat s'aplicarà una penalització de 0,30.
- Els conjunts alevins poden realitzar intercanvis amb distància de 4 metres bonificant la distància amb el símbol del codi de 6 metres. Les jutges tindran en compte que es pot bonificar des dels 4 metres.

Comitè de Gimnàstica Rítmica
ritmica@ucec.cat

Circular informativa Gimnàstica Rítmica - número 01 / 2013-2014

ACLARIMENTS

- Els símbols dels GTF que apareixen a la mateixa casella (codi FIG) es consideren diferents (ex. rodament del cercle pel cos, rodament del cercle pel terra).
- Valor passos rítmics → 0.30 (codi FIG).
- L'EDR no es considerarà com GTF ni com GNF.
- El símbol de maneig es podrà repetir a la fitxa, sempre i quan els elements que representi la gimnasta siguin diferents entre si.

(ex. Maneig: gimnasta realitza una gran circumducció
Maneig: gimnasta realitza una transmissió)

Es podrà bonificar una vegada cadascun d'aquests elements, en cap cas es podran declarar a la fitxa dos manejos i que els dos corresponguin, per exemple, a dues grans circumduccions.

- Els conjunts podran utilitzar música amb veu, sempre i quan la lletra no sigui en castellà o català, i es respectin les melodies. S'ha de tenir en compte que la música és valorada per la jutge d'execució junt amb la seva relació amb l'exercici.

ACLARIMENTS NORMATIVA GIMNÀSTICA RÍTMICA JEEC

1. A la fitxa les **dificultats corporals no** van acompanyades de la **Mestria**.
A la fitxa reflectirem:

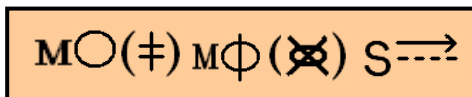
El moviment de l'aparell (que realitzi la gimnasta) i la dificultat corporal.
En aquest cas el valor serà el de la dificultat corporal



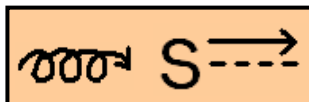
Valor 0,20 (de la Dificultat corporal)

2. La **combinació de Passos de Dansa**, es pot reflectir a la fitxa **AMB MESTRIA O SENSE MESTRIA**, a criteri de l'entrenadora.

Opció A: Valor 0,50 (el desglossament 0,1+0,1+0,3)



Opció B: Valor 0,30



3. Els símbols afegits a la normativa d'UCEC poden ser utilitzats **NOMÉS** a la MESTRIA. No als EDR.
4. En les dificultats corporals de rotació s'ha d'indicar posant el número al costat del símbol de la dificultat, la quantitat de rotacions que es vol bonificar. També a les dificultats específiques dels JEEC, de 0,05.
(Nota: La dificultat corporal de 0,10 del quadre 7, rotació sobre espagat amb el cos endavant, no cal posar el número ja que només es pot realitzar una rotació)
5. Pel còmput del predomini del Grup Fonamental de l'Aparell es tindran en compte els símbols de la "Tabla recapitulativa de los GTF y OGT del aparato" que es posin juntament amb:
- Dificultat corporal
 - Combinació de passos de dansa
 - Mestria

Els EDR NO es tindran en compte en el còmput dels GF de l'aparell.

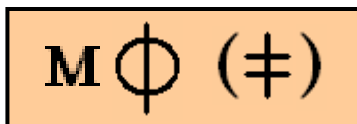
6. A les fitxes s'han de transcriure els símbols en el mateix ordre que s'executin.
A exercicis de mans lliures (individual i conjunts) s'han de reflectir les combinacions de passos de dansa, seguint l'ordre en que es realitzin.
7. En el cas que es realitzi una dificultat prohibida o que excedeixi del valor permès, es penalitzarà amb **-0,30** (veure fitxes)
8. És obligatori realitzar i reflectir a la fitxa com a mínim 1 EDR (es poden realitzar EDR d'una rotació), en cas de manca es penalitzarà amb **-0,30**

9. Als exercicis de conjunts s'han de reflectir:

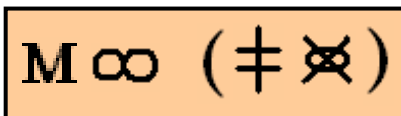
- dificultats corporal
- intercanvis
- combinació de passos de dansa
- col·laboracions

10. La Mestria (per individual) pot tenir dos valor: de 0,10 o 0,20 a la fitxa es reflectirà:

Opció A: valor 0,10



Opció B: Valor 0,20



Comitè de Gimnàstica Rítmica
ritmica@ucec.cat