

TROBADA MINIATLETISME PREBENJAMÍ

Igualada, dissabte 26 d'abril de 2014.

INFORMACIÓ TROBADA

DATA: Dissabte 26 d'abril de 2014.
LLOC: Estadi Atlètic d'Igualada
HORARI: 10'30h. a 13'00h.
ORGANITZA: Consell Esportiu de l'Anoia
COL-LABORA: Club Atlètic Igualada

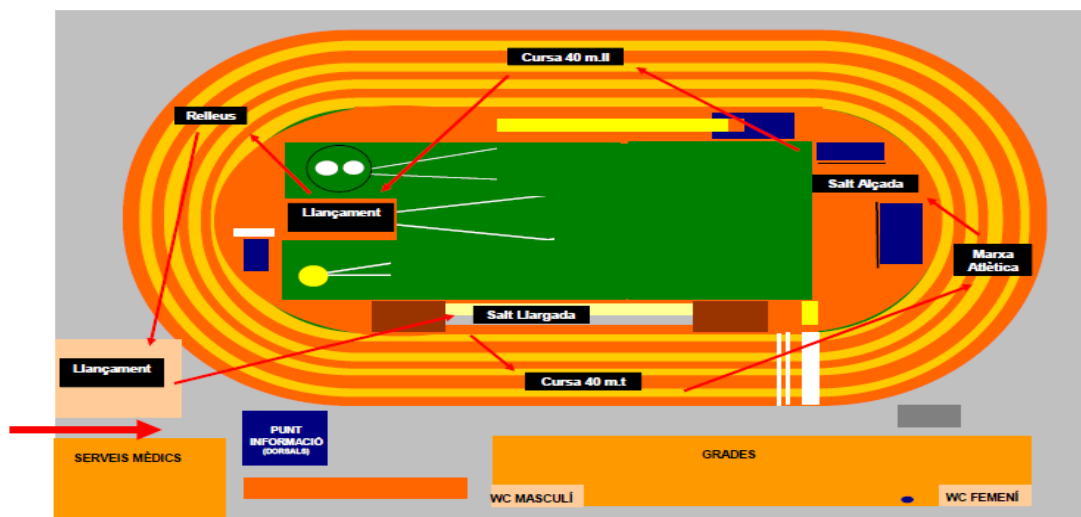
HORARI

10'30h. - 11'00h. Acreditacions i recollida de dorsals.
 11'00h. - 13'00h. Realització de les 8 proves atlètiques.
 13'00h. Fi de la **TROBADA MINIATLETISME PREBENJAMÍ**

FUNCIONAMENT

- L'objectiu de la jornada és gaudir d'una matinal atlètica i conèixer la pràctica de l'atletisme.
- Mitjançant aquesta trobada volem iniciar els nens i nenes a les proves clàssiques de l'atletisme. Els joves esportistes coneixeran les diferents proves del programa atlètic mitjançant la realització de diferents proves adaptades a les seves capacitats.
- A cada prova hi haurà un mínim d'un monitor que explicarà i dinamitzarà l'activitat a desenvolupar.
- A cada escola participant se li donarà al inici de la jornada dorsals de 8 colors diferents, les quals s'hauran de repartir entre els nens i nenes de cada escola.
- Els participants assistents a la jornada estaran agrupats per dorsals de diferents colors.
- A partir del començament de la jornada, els participants estaran permanentment en pista i canviaran de prova, tot el color, rotativament quan s'indiqui per megafonia.
- Els miniatletes realitzaran totes les proves previstes fins a completar tot el circuit.
- Cada prova tindrà una durada de 15 minuts.
- L'inici i la fi de les proves el farà el director/a de la trobada d'acord amb el toc de botzina general.

PLANELL DISTRIBUCIÓ PROVES



ORDRE ROTACIONS PROVES (segons color dorsal)

| HORARI | DORSAL | | | | | | | |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|----------|
| | BLAU | GROC | VERMELL | VERD | TARONJA | TARONJA CLAR | VERD FORT | ROSA |
| 11,00 - 11,15 h. | MARXA | 40 M.T | LLARGADA | PES | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA |
| 11,15 - 11,30 h. | ALÇADA | MARXA | 40 M.T | LLARGADA | PES | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL |
| 11,30 - 11,45 h. | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA | 40 M.T | LLARGADA | PES | RELLEUS | VÒRTEX |
| 11,45 - 12,00 h. | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA | 40 M.T | LLARGADA | PES | RELLEUS |
| 12,00 - 12,15 h. | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA | 40 M.T | LLARGADA | PES |
| 12,15 - 12,30 h. | PES | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA | 40 M.T | LLARGADA |
| 12,30 - 12,45 h. | LLARGADA | PES | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA | 40 M.T |
| 12,45 - 13,00 h. | 40 M.T | LLARGADA | PES | RELLEUS | VÒRTEX | 40 M.LL | ALÇADA | MARXA |