

## L'ESPORT ADAPTAT ARRIBA A L'ESCOLA

### PRIMÀRIA

Aquesta activitat es un programa d'educació que té com a finalitat el crear, a les escoles, consciència i comprensió envers a les persones amb discapacitat.

Les escoles són el lloc ideal per posar els fonaments d'un món millor. Els nens encara no tenen prejudicis. Per a ells, la paraula discapacitat, amb totes les connotacions negatives que sol tenir en una part de la societat adulta, no existeix. Per a ells només hi ha capacitat.

#### **Objectius:**

- Promoure els valors de la salut i les actituds no tergiversades.
- Crear consciència i acceptació envers els altres amb diferents capacitats, que quan som nens.

#### **Acció:**

- Realitzar un taller de 3 hores amb 1, 2 o 3 grups classe de 20-25 alumnes cada grups

#### **Detall de la sessió:**

- El taller està pensat per realitzar-lo amb alumnes de 5è i 6è de primària. En centres d'una sola línia es farà conjuntament amb dos grups classe (5è i 6è de primària) mentre que amb centres de diverses línies es farà amb els grups classe de 5è de primària i de 6è de primària (a escollir).

#### **Estructura del taller:**

- Part teòrica on s'expliquen els esports adaptats per part d'un tècnic qualificat amb la possibilitat que pugui assistir un esportista d'elit paralímpic.
- Part pràctica on es realitza una diversitat d'esports adaptats, on els alumnes poden experimentar de primera mà les sensacions de practicar esport amb altres capacitats (bàsquet cadira de rodes, eslàlom, esgrima, etc).