

TALLER CONSCIENCIACIÓ DE L'ESPORT I LA DISCAPACITAT

INTEL·LECTUAL

“L'ESPORT DES D'UNA ALTRA PERSPECTIVA”

PRIMÀRIA

Per tal d'aconseguir una inclusió en tots els àmbits primer necessitem que tothom conegui les característiques i capacitats reals de les persones sense tractar la discapacitat com un tema tabú ni com a tema especial. D'aquesta manera el taller te com a objectiu realitzar una acció de conscienciació i coneixement de l'esport en les persones amb discapacitat intel·lectual per a l'alumnat de 6è de primària a les escoles de Catalunya.

L'activitat consisteix en una xerrada dinàmica i una part pràctica. A la xerrada s'afegeix la col·laboració d'un esportista amb discapacitat intel·lectual amb qui es pretén conscienciar a l'alumnat de la capacitat esportiva de les persones amb discapacitat intel·lectual i del valor de la inclusió i el respecte en l'esport.

Pel que fa la part pràctica, l'alumnat podrà viure en primera persona la manera d'actuar, de fer i de jugar de les persones amb discapacitat intel·lectual mitjançant diferents estacions i sensacions.

Objectius

- Conèixer, acceptar i valorar el propi cos i l'activitat física com a mitjà d'exploració per a l'elaboració de l'autoimatge, l'autoestima i l'autoconfiança.
- Conèixer i valorar la diversitat d'activitats físiques, lúdiques i esportives com a elements culturals, propis i d'altres cultures, mostrant una actitud crítica tant desde la perspectiva de participant com d'espectador/a.

Acció:

- Realitzar un taller de 90 minuts amb 50 alumnes (dos grups classe)

Detall de la sessió:

- El taller està pensat per realitzar amb alumnes de 6è de primària.

Estructura taller:

- La primera part constarà de 45 minuts i es realitzarà el següent:
 - Xerrada per part del/a professional sobre la situació actual i vídeos.
 - Explicació amb conte per part de l'esportista amb discapacitat del seu passat i la seva actualitat.
 - Dinàmiques per parelles sobre els esports que coneixen i dinàmica final de la importància dels companys/es.
- La segona part constarà de 45 minuts i es realitzarà el següent:
 - 5 estacions esportives amb el *role-playing* de diferents discapacitats intel·lectuals.
 - Feedback de les sensacions i l'activitat. - Entrega i resposta de qüestionaris.