

# SKATEPARK

# PLANS DE PROMOCIÓ



del 15 d'abril  
al 16 de maig

Organitza

Col·labora

## PLANS DE PROMOCIÓ SKATEPARK 2024

Des de l'**Ajuntament d'Igualada** i el **Consell Esportiu de l'Anoia** es considera fonamental la recuperació de l'activitat física individual i la pràctica esportiva en les franges d'edat per a infants i joves com a elements claus per al manteniment d'una bona salut i la continuïtat de l'exercici físic i la pràctica esportiva. Per això convoquem els **Plans de Promoció a l'Skatepark d'Igualada**, amb motiu del primer aniversari de la seva inauguració.

### PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ

Les Jornades van destinades als centres educatius d'Igualada, concretament per l'alumnat de cicle superior de primària.

S'hi podrà participar en diferents franges horàries dins de l'horari lectiu, de dilluns a dijous, durant el mes d'abril i maig.

El centre educatiu podrà escollir curs, horari de jornada i dia de la setmana, seguint la descripció següent:

Curs participant
5è de primària
6è de primària

Horari jornada
De 9h a 11h
De 11h a 13h

Dies a escollir
Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous

La inscripció és gratuïta.

- \* La inscripció s'ha de fer com a mínim amb 15 dies d'antelació.
- \* Grup classe per jornada: mínim 10 i màxim 30 alumnes.
- \* Només es podran inscriure un grups classe per franja horària com a màxim.
- \* Els desplaçament dels/les alumnes i l'assegurança mèdic-esportiva (tractant-se d'horari escolar) anirà a càrrec del centre educatiu sol·licitant.



## DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS

1. El pla de promoció té una durada de dues hores. Comença amb una petita explicació grupal del funcionament i dinàmica de l'activitat, i normativa.
2. El grup es divideix en tres per treballar per zones:  
Zona 1: Hàbits saludables i preparació física.  
Zona 2: Pràctica esportiva d'habilitats bàsiques.  
Zona 3: Pràctica esportiva zona pumptrack.
3. L'activitat està dinamitzada per tres monitors, i acompanyada pels professors de l'escola.
4. Es vol aproximar l'skatepark als infants i joves de la ciutat i fer aprendre els fonaments bàsics d'aquest esport. Posar en pràctica diferents tècniques i trucs, manera d'aprendre a controlar l'equilibri estàtic i en moviment, experimentar canvis de direcció, etc, i conèixer normes, hàbits saludables, seguretat vial i primers auxilis.
5. El centre educatiu serà qui gestionarà que tots els seus alumnes puguin disposar de patinet i casc per tal de realitzar l'activitat amb èxit.

## RESERVA

Per fer la reserva de data i hora per realitzar l'activitat cal enviar el full d'inscripció per correu electrònic a [activitats@ceanoia.cat](mailto:activitats@ceanoia.cat), amb **15 dies d'antelació a la data de la reserva que es vol sol·licitar com a mínim.**

## CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: [activitats@ceanoia.cat](mailto:activitats@ceanoia.cat) (Marta Trenado) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2410. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 12:00h.

