

# PLANS DE PROMOCIÓ

## Curs 2022/2023



www.ceanoia.cat



### INFORMACIÓ GENERAL

El Consell Esportiu de l'Anoia, conjuntament amb altres entitats esportives de la comarca, ofereixen el programa de Plans de Promoció de l'Esport a l'Escola. Aquest és un projecte de promoció i difusió esportiu i educatiu, que neix per contribuir en l'educació integral dels nens i nenes i donar a conèixer esports minoritaris.

### OBJECTIUS

- Donar a conèixer esports minoritaris, mitjançant l'aplicació d'unitats didàctiques en horari lectiu als centres escolars públics.
- Impulsar un model esportiu que inclogui els vessants: educatiu, recreatiu i competitiu.

### ESPORTS CONVOCATS

- Cros
- Gimnàstica Artística
- Atletisme Convencional
- Atletisme Cooperatiu\*
- Curses d'Orientació
- Bicicleta BTT

\**Atletisme cooperatiu*: Aquesta metodologia té com a objectiu principal el treball en equip; Amb la suma de les millors marques de cada membre de l'equip, s'ha d'aconseguir superar els reptes proposats en les diferents proves atlètiques (salt de llargada i alçada, llançament de javelina i pes, relleus i resistència), en aquest cas, batre els rècords mundials. Exemple prova de pes: Ara ja fa gairebé 23 anys que una atleta russa va aconseguir un rècord mundial en el llançament femení. Va arribar a llençar un pes de 4 kg a una distància de 22,63 metres de



www.ceanoia.cat

distància!!! Com podeu observar, fa molt de temps que ningú ha superat aquesta gran marca i ja toca que vosaltres supereu la russa Natalya Lisovskaya! Teniu 3 intents per persona, la suma de les millors marques són les que compten, junts podeu batre aquest rècord!

## HORARIS

Plans de Promoció va dirigit als alumnes de primària i secundària dels diversos centres educatius de la comarca. Aquest programa es realitza en horari lectiu en tres franges:

-De 9h a 11h.

-De 11h a 13h.

-De 15h a 17h.

## INSTAL·LACIONS

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| - Cros:                  | Parc Puigcornet                          |
| -Gimnàstica Artística:   | Instal·lacions de l'Anoia Club Gimnàstic |
| -Atletisme Convencional: | Estadi Atlètic                           |
| -Atletisme Cooperatiu:   | Estadi Atlètic                           |
| -Curses d'Orientació:    | Parc Puigcornet o Parc de Les Comes      |
| -Bicicleta BTT:          | Parc Puigcornet                          |

## INSCRIPCIONS

Per facilitar la inscripció, es durà a terme a través d'aquest enllaç on veureu la disponibilitat horària de cada Pla. Si la franja i el dia que voleu no està disponible significa que ja ha sigut escollida per una escola.

Per evitar aglomeracions només s'hi podran inscriure quatre grups per franja com a màxim. (Consultar en cas de ser més de 4 grups)



www.ceanoia.cat

En el moment d'inscripció s'ha d'especificar:

- Nom del centre educatiu
- Curs escolar
- Nom del/la professor/a.
- Nombre d'alumnes.
- Dades de contacte.

\*En el cas de voler fer atletisme cooperatiu especificar a la reserva.

En el moment que realitzeu la reserva haureu de rebre un correu electrònic de confirmació perquè la reserva s'hagi realitzat correctament.

Preu: 2,50€ per infant.

\*Facturació al centre educatiu un cop finalitzats els plans a finals de curs.

#### CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: [planspromociocea@gmail.com](mailto:planspromociocea@gmail.com) (Laia Moyes 633556228).