

DOSSIER TROBADA ESPORTIVA

1a TROBADA ESPORTIVA COMARCAL

JUVENIL



Les Comes

26 d'abril del 2018

Organitza:



Col·labora:



www.ceanoia.cat



DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La trobada esportiva juvenil comarcal tindrà lloc el proper divendres 27 d'abril del 2018 a les instal·lacions de Les Comes, Igualada. Aquesta jornada està organitzada pel Cicle Superior d'Animació d'Activitats Físiques i Esportives de l'institut Milà i Fontanals, amb el suport i col·laboració del Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 8:40h a les 13:30h

- 8:40h Trobada dels centres a l'amfiteatre de les Comes
- 9:00h Inici de les activitats
- 10:45h Esmorzar
- 11:15h Reinici de les activitats
- 12:45h Finalització de les activitats
- 12:45-13:00h Concentració al camp de futbol per fer l'activitat cloenda (Zumba).
- 13:30h Finalització de l'activitat

Cada equip realitzarà un total de 7 activitats lúdic-esportives i cada activitat durarà 12 minuts.

Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada prova.

Cada equip estarà format per 10-11 esportistes (mixtes) de dos centres diferents (5-7 alumnes de cada centre). Abans de la Trobada, cada centre educatiu s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta o un número pintat a la mà segons l'equip al qual pertanyin.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 30 minuts. Cada centre tindrà una ubicació a les graderies del camp de futbol principal i un cop finalitzat el temps, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

3. Esportistes participants :

CENTRE EDUCATIU	ESPORTISTES	EQUIPS
INSTITUT PLA DE LES MORERES	22	4
INSTITUT JOAN MERCADER	90	18
INSTITUT MILÀ I FONTANALS	24	4
INSTITUT PERE VIVES	125	24
ACADÈMIA IGUALADA	34	6
295		56

Distribució dels participants per equips:

Nº Equip	Nº Participants	Equips	
1	5 + 5	PV 1	JM 1
2	5 + 5	PV 2	JM 2
3	5 + 5	PV 3	JM 3
4	5 + 5	PV 4	JM 4
5	5 + 5	PV 5	JM 5
6	5 + 6	PV 6	MF 1
7	5 + 5	PV 7	MF 2
8	5 + 6	JM 6	MF 3
9	5 + 6	JM 7	MF 4
10	5 + 5	JM 8	PM 1
11	5 + 5	JM 9	PM 2
12	5 + 6	PV 8	PM 3
13	5 + 6	PV 9	PM 4
14	5 + 5	PV 10	AI 1
15	5 + 5	PV 11	AI 2
16	5 + 6	PV 12	AI 3
17	5 + 6	PV 13	AI 4
18	5 + 6	PV 14	AI 5
19	5 + 6	PV 15	AI 6
20	5 + 5	PV 16	JM 10
21	5 + 5	PV 17	JM 11
22	5 + 5	PV 18	JM 12
23	5 + 5	PV 19	JM 13
24	6 + 5	PV 20	JM 14
25	6 + 5	PV 21	JM 15
26	6 + 5	PV 22	JM 16
27	6 + 5	PV 23	JM 17
28	6 + 5	PV 24	JM 18

centres participants:

PV	PERE VIVES: 19 equips de 5 persones + 5 equips de 6 persones = 125 participants
JM	JOAN MERCADER: 18 equips de 5 persones= 90 participants
MF	MILÀ I FONTANALS: 4 equips de 6 persones = 24 participants
PM	PLA DE LES MORERES: 2 equips de 5 persones + 2 equips de 6 persones = 22 participants
AI	ACADÈMIA IGUALADA: 4 equips de 6 persones + 2 equips de 5 persones =34 participants

- Tots els equips han de ser mixtes amb un mínim d'1 noi i 1 noia per equip.

4. Serveis

Durant la Trobada Esportiva estarà obert el bar del camp de futbol i el de la piscina de les Comes. Hi haurà els serveis (WC) oberts.

Hi haurà un dispositiu preventiu mèdic per possibles incidències.

ESPAIS I ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats

ZONA 1 (camps 1 i 2): Volei.

ZONA 2 (camps 3 i 4): Futbol.

ZONA 3 (camps 5 i 6): Handbol .

ZONA 4 (camps 7 i 8): korfbal.

ZONA 5 (camps 9 i 10): Ultimate.

ZONA 6 (camps 11 i 12): Football Flag.

ZONA 7 (camps 13 i 14): Shootball.

ZONA 8 (camp futbol): Zumba.

A cada zona es realitzarà un esport dividit en dos camps i quatre equips, dos a cada camp ,que competiran l'un contra l'altre. Les rotacions sempre seran camp al camp següent, seguint les indicacions dels monitors que seran els qui dirigiran, explicaran i arbitrarán l'activitat. No s'anotaran resultats perquè considerem que la jornada és lúdica i no competitiva.

2. Rotacions:

	camp 1 VB.	camp 2 VB.	camp 3 FB.	camp 4 FB.	camp 5 HB.	camp 6 HB.	camp 7 KB.	camp 8 KB.	camp 9 UL.	camp 10 UL.	camp 11 FF.	camp 12 FF.	camp 13 SB.	camp 14 SB.
9:00 - 9:15	1 15	2 16	3 17	4 18	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28
9:15 - 9:30	2 28	3 15	4 16	5 17	6 18	7 19	8 20	9 21	10 22	11 23	12 24	13 25	14 26	1 27
9:30 - 9:45	3 27	4 28	5 15	6 16	7 17	8 18	9 19	10 20	11 21	12 22	13 23	14 24	1 25	2 26
9:45- 10:00	4 26	5 27	6 28	7 15	8 16	9 17	10 18	11 19	12 20	13 21	14 22	1 23	2 24	3 25
10:00- 10:15	5 25	6 26	7 27	8 28	9 15	10 16	11 17	12 18	13 19	14 20	1 21	2 22	3 23	4 24
10:15- 10:30	6 24	7 25	8 26	9 27	10 28	11 15	12 16	13 17	14 18	1 19	2 20	3 21	4 22	5 23
10:30- 10:45	7 23	8 24	9 25	10 26	11 27	12 28	13 15	14 16	1 17	2 18	3 19	4 20	5 21	6 22
ESMORZAR														
11:15- 11:30	8 21	9 22	10 23	11 24	12 25	13 26	14 27	1 28	2 15	3 16	4 17	5 18	6 19	7 20
11:30- 11:45	9 20	10 21	11 22	12 23	13 24	14 25	1 26	2 27	3 28	4 15	5 16	6 17	7 18	8 19
11:45- 12:00	10 19	11 20	12 21	13 22	14 23	1 24	2 25	3 26	4 27	5 28	6 15	7 16	8 17	9 18
12:00- 12:15	11 18	12 19	13 20	14 21	1 22	2 23	3 24	4 25	5 26	6 27	7 28	8 15	9 16	10 17
12:15- 12:30	12 17	13 18	14 19	1 20	2 21	3 22	4 23	5 24	6 25	7 26	8 27	9 28	10 15	11 16
12:30- 12:45	13 16	14 17	1 18	2 19	3 20	4 21	5 22	6 23	7 24	8 25	9 26	10 27	11 28	12 15

En cada camp coincidiran 2 equips, que jugaran durant 12 minuts i tindran 3 minuts per fer la rotació. Disposarem de pitralls en cada camp per tal de diferenciar els equips. El partit començarà amb un sorteig per triar camp o pilota, i a cada senyal acústica l'equip realitzarà la rotació cap al camp següent.

A les 12:45 finalitzarem les rotacions i tots i totes anirem al camp de futbol de baix (davant de les grades) on farem l'activitat de cloenda final (zumba)

3. Distribució dels camps:



Camp 1 i 2 : Voleibol (VB)

Camp 3 i 4 : Futbol (FB)

Camp 5 i 6 : Handbol (HB)

Camp 7 i 8 : Korfbal (KB)

Camp 9 i 10 : Ultimate (UL)

Camp 11 i 12 : Futbol Flag (FF)

Camp 13 i 14 : Shootball (SB)

Camp Futbol : Zumba (activitat de cloenda)

INFORMACIÓ ADICIONAL

1. Informació rellevant sobre l'activitat.

- a. Localització i accessos: L'activitat és realitzarà als camps de futbol del complex esportiu de Les Comes. Els i les participants accediran a les instal·lacions per la porta que hi ha al carrer Carles Riba (davant l'amfiteatre)
- b. Aparcaments per als autobusos: Els autobusos podran aparcar en aquest mateix carrer.
- c. Durant tota la jornada hi haurà un punt d'informació a la zona central del camp de futbol de baix per aclarir qualsevol dubte o incidència.
- d. Caldrà respectar sempre les decisions i indicacions dels monitors de les activitats.
- e. A l'inici de la jornada s'agruparan els i les participants de cada centre segons el seu número d'equip, anant al camp que els hi toca fer la primera rotació.
- f. A cada camp hi haurà pitralls suficients per poder distingir els participants.
- g. El caire de la trobada és totalment lúdic i per fomentar el coneixement i relació entre l'alumnat dels diferents centres, per tant no hi haurà anotació de resultats ni llistes de guanyadors.
- h. Els monitors seran el que marcaran les normes amb les que es jugaran i ho explicaran abans de començar l'activitat.